

10周年の山行リスト (年報総目次)

北海道

地域	目的山岳	著者	メンバー	山行年	号数	
利尻島	利尻岳南稜	柴田 修	飯田敏一、関口理行	2000. 5. 2-4	8	
	利尻山・暑寒別岳山スキー	関口理行	阪上知子、高田智史	2001. 5. 2-7	9	
知床連峰	イダシュベツ川	岸川祐子	植島美恵子	1996. 8. 17-18	4	
	サシルイ川から縦走を経てカムイワッカの滝へ	子安香里	阪上知子、宮下綾乃	2000. 8. 13-16	8	
	知床・コタキ沢-知床岳	小磯卓也	関口理行、馬場恵美子、他2名	2002. 8. 2-4	10	
	知西別川	関口理行	単独	2001. 8. 2	9	
	盤ノ川～羅臼岳～硫黄山	関口理行	肥後昭彦	2001. 7. 28-29	9	
	カムイエクウチカウシ岳	栗原雪絵	平田良治、他2名	2002. 9. 20-23	10	
日高山地	北戸鷲別岳～ベテガリ岳	佐々健太	他	1998. 8. 5-13	6	
	ヌビナイ川右俣～ソエマツ岳	岸川祐子	内堀淳一、他	1996. 8. 8-10	4	
	日高の沢	柴田 修	石井幸志	1998. 8. 22-30	6	
	幌尻岳～カムイエクウチカウシ岳	岸川智子	岸川祐子、他	1995. 8. 12-18	3	
	パンケヌーシ川五ノ沢右俣-曲沢下降	栗原雪絵	高田智史、山口文嗣、平田良治、関口理行、馬場恵美子、他2名	2002. 7. 22	10	
	クワウンナイ川	古野 寛	渡辺次郎、他	1993. 7. 30-8. 2	1	
	クワウンナイ川から地獄谷温泉	馬場恵美子	関口理行、田辺利香、他	2000. 9. 8-12	8	
大雪山	クワウンナイ川～地獄谷	子安香里	阪上知子、末松もと子	1996. 8. 9-13	4	
	クワウンナイ川～旭岳 (絵日記風)	岸川祐子	岸川智子、他	1995. 8. 7-18	3	
	大雪山縦走	岸川祐子・岸川		1994. 8. 9-12	2	
	旭岳～北鎮岳山スキー	尾木原唯	橋本和久	2001. 4. 30-5. 2	9	
	十勝岳～石狩岳	斉藤良正	単独	1995. 7. 18-22	3	
	大雪・黒岳-トムラウシー-十勝岳-富良野岳	小暮憲明	単独	2002. 6. 29-7. 5	10	
	暑寒別	恵岱別川左俣～右俣	岸川祐子	内堀淳一、他	1996. 8. 5-6	4
	ニセコ	ニセコ連峰目国内岳・ニトムプリ岳山スキー	阪上知子	関口理行、田辺利香、栗原雪絵、川鍋磨亥、他1名	2002. 1. 27	10
ニセコ連峰テレマークスキー		阪上知子	関口理行	2001. 2. 23-26	9	
	3年目の夏の北海道	岸川祐子		1996. 8. 3-20	4	
	余市岳白井沢左俣沢	手嶋 亨	関口理行、高田智史、平田良治、阪上知子、馬場恵美子	2002. 6. 15-16	10	

東北

地域	目的山岳	著者	メンバー	山行年	号数
津軽	岩木山	斉藤良正	単独	1994	2
白神山地	白神岳	斉藤良正	単独	1994. 8. 19-20	2
	二俣沢～赤石川	鈴木孝昇	新館良雄、斉藤良正、岸川智子、山口文嗣、藤本達郎、古野寛、他	1993. 9. 15-19	1
	笹内川	佐藤 仁	他	1997. 8. 13-14	5

	追良瀬川	高橋敏夫	渡辺次郎、植島美恵子、小暮憲明	20019.22-25	9
	白神山地 二ツ森～白神岳	大見享子 他	瓜田洋治、末松もと子、片山明代	1997.5.2-5	5
八甲田	浅瀬石川滝ノ股川	古野 寛	渡辺次郎、植島美恵子	1994.8.2-5	2
	荒川逆川	関口理行	手嶋 亨、竹内純子、宮下綾乃	2000.6.24-25	8
	逆川流域	田邊一世	高橋敏夫、山口文嗣、子安香里、川鍋磨玄	2002.10.5-6	10
	乗鞍岳～櫛ヶ峰山スキー	三坂直子	尾木原唯史、植島美恵子、岸川祐子、岸川智子	1996.5.3-5	4
	南八甲田横岳山スキー	津田恭敬	阪上知子、棚橋勇一、亀岡岳志	1998.12.30	7
	八甲田山スキー	藤本達郎	田邊一世	1993.4.30-5.2	1
	八甲田山スキー	手嶋 亨	古野 寛、橋本和久、伊藤和幸、岸川智子	1994.4.29-5.1	2
	八甲田山スキー	渡辺次郎	田邊一世、橋本和久、三坂直子、野村 彰、入野俊夫、石井幸志、他	1996.12.29-31	5
	八甲田山スキー	手嶋 亨	鈴木孝昇、渡辺次郎、橋本和久、田邊一世、津田恭敬、入野俊夫、関口理行、佐々健太郎、三坂直子、阪上知子、橋口立、末松もと子、他	1997.12.29-1.1	6
秋田駒	黒湯沢－安栖沢	関口理行	佐貫悦子、山口文嗣、棚橋勇一、小暮憲明	2002.6.1-2	10
太平山地	丸舞川北又沢竈滝沢鬼子沢	千々輪岳	子安香里、関口理行、津田恭敬	2000.9.14-15	8
北上山地	姫神山	手嶋 亨	他	1995.5.3	3
森吉山地	ノロ川桃洞沢から赤水沢	棚橋勇一	関口理行、佐貫悦子、田辺利香	2000.7.10	8
	桃洞沢	高橋敏夫	山口文嗣、植島美恵子、竹内純子	2002.6.15-16	10
八幡平	秋田駒岳山スキー	尾木原唯	他	1994.2.11-13	2
	裏八幡平山スキー	田辺利香	古野 寛、阪上知子	2002.3.21-23	10
	葛根田川アキドリ沢～栗木ヶ原	古野 寛	鈴木孝昇、新館良雄、渡辺次郎、藤本達郎、他	1993.6.26-27	1
	葛根田川北ノ又川	八木 浩	手嶋 亨、山口文嗣、高橋敏夫、植島美恵子	1993.6.26-27	1
	玉川大深沢から滝ノ沢下降	古野 寛	渡辺次郎、石井幸志、佐貫悦子	1999.7.17-20	7
	玉川大深沢周遊	川鍋磨玄	関口理行、平田良治	2002.8.23-26	10
	乳頭温泉周辺山スキー	手嶋 亨	鈴木孝昇、橋本和久、田邊一世、三坂直子、栗原一恵、他	1993.12.30-1.1	2
	乳頭温泉周辺山スキー	手嶋 亨	鈴木孝昇、橋本和久、田邊一世、藤本達郎、津田恭敬、植島美恵子、子安香里	1994.12.29-1.1	3
	八幡平～乳頭温泉山スキー	尾木原唯	他	1993.5.2-5	1
	八幡平山スキー	伊藤和幸	単独	1994	2
	安比温泉山スキー	古野 寛	関口理行、鈴木孝昇、阪上知子、佐貫悦子、田辺利香、他	2001.2.10-12	9
	葛根田右岸域彷徨山スキー	津田恭敬	藤本達郎、古野 寛、田辺利香	2001.5.3-6	9
	葛根田川源流域山スキー	岸川智子	藤本達郎、田邊一世、橋口立	1995.5.2-5	3
	三角山山スキー	津田恭敬	阪上知子、棚橋勇一	1998.12.28	7
	畚岳－大深沢－諸捨岳－大深岳－松川温泉	手嶋 亨	古野 寛、渡辺次郎、津田恭敬	2002.4.27-29	10
早池峰	早池峰山縦走	植島美恵	斉藤良正、岸川智子	1994.7.16-17	2
鳥海山	鳥海山山スキー	古野 寛	手嶋 亨、橋本和久、佐藤耕至	1993.4.28-5.1	1
	祓川コース山スキー	渡辺次郎	鈴木孝昇、岸川祐子	1994.5.3	2

	猿倉口・稲倉岳山スキー	手嶋 亨・古野	橋本和久、大山直宏	1995. 4. 29-5. 1	3
	三ノ俣コース山スキー	渡辺次郎	鈴木孝昇、田邊一世、橋口 立	1996. 5. 3-4	4
	鳥越川山スキー	子安香里	手嶋 亨、古野 寛、大山直 宏、末松もと子	1996. 4. 27-28	4
	鳥越川山スキー	入野俊夫	田邊一世、伊藤和幸、鈴木孝 昇、渡辺次郎、橋本和久、他	1997. 4. 26-29	5
	鳥越川山スキー	宮下綾乃	鈴木孝昇、植島美恵子、田辺利 香、佐貫悦子	2000. 5. 2-5	8
	百宅口山スキー	古野 寛	手嶋 亨、橋本和久、津田恭 敬、渡辺次郎、阪上知子	1999. 4. 29-5. 1	7
	湯の台口山スキー	渡辺次郎	鈴木孝昇、渡辺次郎、岸川祐 子、植島美恵子、末松もと子、 他	1995. 5. 3-4	3
	祓川山スキー	関口理行	藤本達郎、橋本和久、内堀淳 一、内堀祐子、野村 彰	1998. 4. 30-5. 2	6
弁慶山地	中野俣川猪ノ鼻沢	古野 寛	津田恭敬、田辺利香、笹川智恵	2001. 9. 22-24	9
	白玉川小松ソウ沢	古野 寛	小磯卓也、他	2001. 6. 23-24	9
	白玉川大禿沢～カメクラ沢	手嶋 亨	宮下綾乃、高田智史	2001. 6. 23-24	9
和賀山塊	斉内川滝倉沢～和賀川大鷲倉 沢	子安香里 他	阪上知子、植島美恵子、末松も と子	1998. 8. 8-11	6
	堀内沢辰巳又沢～上天狗沢	佐貫悦子	関口理行、棚橋勇一	2001. 7. 7-9	9
	生保内川～上天狗沢	千々輪岳	瓜田洋治、阪上知子、片山明代	1995. 8. 12-15	3
	堀内沢八滝沢～マンダノ沢	子安香 里・末松	山口文嗣、内堀淳一	1995. 8. 12-15	3
焼石連峰	駒ヶ岳	渡辺次郎	津田恭敬、阪上知子、片山明代	1997. 11. 1-3	5
	焼石岳山スキー	古野 寛	鈴木孝昇、関口理行、阪上知 子、佐貫悦子	2000. 3. 19-20	8
	尿前川天竺沢	山口文嗣	鈴木孝昇、植島美恵子、田辺利 香、藤岡隆司	2001. 7. 20-22	9
	尿前川本沢	岩田真輝		2001	9
	キッツ川ー経塚山・駒ヶ岳沢 山スキー	古野 寛	手嶋 亨、植島美恵子、阪上知 子	2002. 4. 13-14	10
栗駒山	産女川	植島美恵 子	岸川祐子、渡辺次郎、尾木原唯 史	1994. 10. 9	2
	産女川	肥後昭彦	高橋敏夫、山口文嗣、田邊一 世、子安香里、片山明代	1998. 10. 10-11	6
	一迫川麝香熊沢	栗原雪絵	手嶋 亨、古野 寛、鈴木孝 昇、竹内純子	2002. 5. 25-26	10
	一迫川小桧沢山スキー	手嶋 亨	関口理行、子安香里	2001. 5. 19-20	9
	一迫川相ノ沢	古野 寛	単独	2001. 8. 5	9
	一迫川麝香熊沢山スキー	宮下綾乃	鈴木孝昇、佐藤耕至、渡辺次郎	2001. 5. 19-20	9
	栗駒山山スキー	肥後昭彦	津田恭敬、宮下綾乃、田辺利 香、馬場恵美子	2001. 4. 21-22	9
	栗駒山南面山スキー	手嶋 亨	藤本達郎、大山直宏、津田恭 敬、阪上知子、植島美恵子、岸 川祐子、岸川智子	1995. 4. 1-2	3
	桑原岳縦走	古野 寛	渡辺次郎、片山明代	1998. 5. 2-5	6
	桑木沢-小出川	田村尚久	古野 寛、植島美恵子、田辺利 香、中村 弘	2002. 9. 21-23	10
	前川小白沢から桑原岳	手嶋 亨	古野 寛、千々輪岳史、竹内純 子	2000. 5. 4-6	8
	南岩手の小溪単独行	古野 寛	単独	2000. 7. 29-10. 1	8

	磐井川三途ノ川	鈴木孝昇	大山直宏、植島美恵子、三坂直子	1996.10.12	4
神室連峰	大横川	高橋敏夫	今野孝義、伊藤和幸、阪上知子	1994.10.8-9	2
	役内川ツブレ沢	荒川真理子	手嶋 亨、子安香里、渡辺次郎、松元奈菜子	1998.5.30-31	6
	禿岳山スキー	内堀淳一	新館良雄、伊藤和幸、末松もと子	1996.3.9-10	4
	壱蔵山山スキー	古野 寛	関口理行、棚橋勇一、佐貫悦子	2001.3.10-11	9
虎毛山塊	皆瀬川赤湯俣沢右俣	古野 寛	鈴木孝昇、斉藤良正、阪上知子	1995.9.15-18	3
	皆瀬川赤湯俣沢左俣	手嶋 亨	藤本達郎、大山直宏、岸川智子	1994.10.8-9	2
	皆瀬川赤湯俣沢から虎毛沢	片山明代 他	関口理行、山口文嗣、高橋敏夫、棚橋勇一	1999.7.18-20	7
	皆瀬川春川本谷	子安香里	宮下綾乃、阪上知子、笹川智恵、川鍋磨亥	2001.8.11-15	9
	皆瀬川小安沢	古野 寛	田邊一世、関口理行、笹川智恵	2001.10.6-7	9
	皆瀬川大鳥谷沢	古野 寛	単独	2001.9.2	9
	皆瀬川虎毛沢～赤湯又沢	末松もと	阪上知子、他	1996.10.9-13	4
	役内川ワルイ沢から赤湯又沢	宮下綾乃	子安香里、植島美恵子、津田恭敬	2000.10.7-9	8
	役内川ワルイ沢から湯ノ又沢	古野 寛	手嶋 亨、阪上知子、高田智史	2002.5.20	10
	出羽三山	月山～肘折温泉山スキー	尾木原唯	他	1994.4.23-24
月山行人小屋山スキー		伊藤和幸	藤本達郎	1994.5.28-29	2
葉山・熊野川		手嶋 亨	古野 寛、片山明代、田辺利香、平田良治	2002.6.1-2	10
月山 清水行人小屋～湯殿山山スキー		藤本達郎	津田恭敬、伊藤和幸、渡辺次郎、植島美恵子、阪上知子、大見享子	1995.5.27-28	3
月山から肘折温泉山スキー		三坂直子	佐藤耕至、津田恭敬、棚橋勇一、佐貫悦子	2001.4.28-29	9
月山姥ヶ岳テレマーク		藤本達郎	津田恭敬	1996.6.1	4
月山清川行人小屋山スキー		橋口 立	鈴木孝昇、渡辺次郎、大見享子	1996.6.1-2	4
月山清川行人小屋山スキー		古野 寛	尾木原唯史、佐藤 仁、植島美恵子、三坂直子	1997.5.3-5	5
月山湯殿山山スキー		藤本達郎	関口理行、田邊一世、入野俊夫	1998.5.4-5	6
湯殿山テレマーク		津田恭敬	藤本達郎	1996.6.2	4
葉山山スキー		棚橋勇一	古野 寛、佐貫悦子	2000.4.22-23	8
船形山		船形山山スキー	渡辺次郎	古野 寛、鈴木孝昇、岸川祐子、岸川智子	1994.2.11-12
	横川矢櫃沢	子安香里	関口理行、棚橋勇一	2001.6.9-10	9
	荒川北丸松保沢	手嶋 亨	古野 寛、田辺利香、他	2001.6.9-10	9
	笹木沢～大倉川本流	高橋敏夫	古野 寛、正岡清子、末松もと子	1995.10.7-9	3
	舟形連峰 笹木沢	石井幸志	山口文嗣、阪上知子、荒川真理子	1998.7.18-20	6
	船形山山スキー	大見享子	鈴木孝昇、大山直宏、橋口 立	1996.2.10-11	4
	船形連峰 船形山山スキー	佐貫悦子	棚橋勇一、阪上知子	2000.4.1-2	8
	大倉川鬼口沢	高田智史	佐貫悦子、佐藤耕至、高田智史	2001.6.9-10	9
	大倉川赤倉沢	小磯卓也	鈴木孝昇、阪上知子	2001.6.9-10	9
	大倉川矢尽沢	竹内純子	手嶋 亨、千々輪岳史、今井道子	1999.6.12-13	7
	大倉川矢尽沢左俣	岩田真輝	津田恭敬、渡辺次郎、三坂直子	2001.6.9-10	9
	内唐府沢	田村尚久	古野 寛、手嶋 亨、鈴木孝昇、高橋敏夫、田辺利香	2001.10.27-28	9
	二口山塊	北沢仙人沢左俣	藤本達郎	高橋敏夫、坂下典子、他	1994.6.25

	大行沢本流	岸川智子	手嶋 亨、高橋敏夫、斉藤良正、植島美恵子	1993.10.16	1
	大行沢本流	小林もと	鈴木孝昇、今野孝義、他	1994.6.25-26	2
	大行沢本流	小杉優子	末松もと子、阪上知子	1997.6.14	5
	大行沢カケス沢右俣	手嶋 亨	古野 寛、藤本達郎	1997.6.15	5
	大行沢カケス沢左俣	阪上知子	末松もと子、子安香里、小杉優子	1997.6.15	5
	大行沢京淵沢	古野 寛	渡辺次郎、津田恭敬、末松もと子	1995.10.21	3
	大行沢樋ノ沢からカケス沢右俣	棚橋勇一・佐貫	津田恭敬	2000.6.3-4	8
	新川北沢～金剛沢	古野 寛	棚橋勇一、肥後昭彦、阪上知子	1998.5.30-31	6
	二口川鳴虫沢	田辺利香	関口理行、棚橋勇一、佐貫悦子	2000.6.10-11	8
	二口沢糸滝沢	高橋敏夫	藤本達郎、坂下典子、他	1994.6.26	2
	二口沢糸滝沢	植島美恵子	千々輪岳史、津田恭敬、飯田敏一	1997.6.15	5
	二口沢小松原沢	阪上知子	手嶋 亨、山口文嗣、他	1994.6.26-27	2
	二口沢小松原沢	石井幸志	高橋敏夫、柴田 修	1997.6.14-15	5
	二口沢小松倉沢	手嶋 亨	鈴木孝昇、阪上知子、子安香里、橋口 立	1995.10.7-8	3
	二口沢鳴虫沢	千々輪岳史	津田恭敬、飯田敏一、植島美恵子	1997.6.14	5
	二口沢禿沢から南沢	中村 弘	山口文嗣、高田智史、植島美恵子	2002.6.22-23	10
	名取川穴堂沢	古野 寛	手嶋 亨、藤本達郎、子安香里	1997.6.14	5
	名取川穴堂沢鹿打沢	阪上知子	高橋敏夫、福田比呂樹	1995.10.20	3
	太郎川大倉沢	古野 寛	小暮憲明、野村 彰、栗原雪絵	2002.6.22-23	10
	笹谷峠～面白山縦走	大見享子	子安香里、阪上知子、片山明代	1996.12.29-1.	5
	南面白山～面白山山スキー	古野 寛	渡辺次郎、福田比呂樹、植島美恵子、子安香里	1996.3.9-10	4
蔵王連峰	後烏帽子岳～屏風岳山スキー	藤本達郎	津田恭敬	1994.4.16-17	2
	不忘山～名号峰縦走	伊藤和幸	単独	1994.8.27-28	2
	横川大柳沢	手嶋 亨	新館良雄、津田恭敬、大見享子、末松もと子	1995.6.24-25	3
	刈田岳から後烏帽子岳山スキー	津田恭敬	渡辺次郎、佐々健太郎	1999.3.20-21	7
	笹谷峠・山形神室山スキー	藤本達郎	岸川祐子、大山直宏、大見享子、橋口 立	1996.3.9-10	4
	山形蔵王～宮城蔵王山スキー	岸川裕子	植島美恵子、古野 寛、岸川智子	1996.2.24-25	4
	蔵王連峰馬見ヶ崎川八方沢	岩田真輝	棚橋勇一、佐貫悦子	2001.8.25-26	9
	蔵王連峰名乗川小屋ノ沢本流	馬場恵美	山口文嗣、肥後昭彦、川鍋磨亥	2001.6.16-17	9
	馬見ヶ崎川八方沢	山口文嗣	藤本達郎、大山直宏、瓜田洋治、子安香里	1995.6.24-25	3
	名乗川小屋ノ沢	植島美恵子	高橋敏夫、尾木原唯史、千々輪岳史、岸川祐子、三坂直子	1995.6.24-25	3
	名乗川鳥戸沢	阪上知子	古野 寛、渡辺次郎、内堀淳一、正岡清子	1995.6.24-25	3
	栗子山塊	板谷峠～杭甲山～二ツ小屋トンネル山スキー	石井幸志、宮下	肥後昭彦、小暮憲明	2002.2.23-24
栗子山～杭甲山縦走		長谷川 暁	棚橋勇一、田村尚久、千代川真理子、三坂直子	2002.2.23-26	10
栗子山～杭甲山山スキー		野村 彰	鈴木孝昇、手嶋 亨、尾木原唯史、田辺利香	2002.2.23-25	10

	樽見沢右岸尾根-栗子山-米沢スキー場山スキー	渡辺次郎	関口理行、津田恭敬、佐貫悦子、栗原雪絵	2002.2.23-24	10
	中津川秋道沢～日蔭沢	鈴木孝昇	高橋敏夫、竹内純子、栗原雪絵	2002.6.3	10
	中津川カンカネ沢～手沢	栗原雪絵	藤岡隆司、鈴木孝昇、小磯卓也	2002.8.17-18	10
	栗子山塊杭甲山山スキー	鈴木孝昇	飯田敏一、宮下綾乃、子安香里	2001.4.8	9
	小川横川	古野 寛	千々輪岳史、植島美恵子	2000.6.17-18	8
	摺上川烏川滑谷沢	鈴木孝昇	田邊一世、植島美恵子、今井道子、他	1999.6.18-20	7
	摺上川烏川～滑谷沢～三本松沢	鈴木孝昇	橋口 立、他	1997.7.19-21	5
	摺上川烏川本流から滑谷沢	手嶋 亨	古野 寛、片山明代、他	1999.5.15-16	7
	摺上川滑谷沢	馬場恵美	飯田敏一、棚橋勇一、田辺利香	2000.6.17-18	8
	摺上川滑谷沢から三本松沢	花本彩子	山口文嗣、尾木原唯史、阪上知子	2000.6.17-18	8
	摺上川滑谷沢から中津川	鈴木孝昇	古野 寛、佐藤耕至、阪上知子、他	2000.9.15-17	8
	摺上川滑谷沢杭甲沢～三本松沢	藤岡隆司	高田智史、小暮憲明、大野卓、小磯卓也	2001.10.27-28	9
	摺上川滑谷沢左俣から右俣	佐貫悦子	藤本達郎、岩下治幸	2000.6.17-18	8
	摺上川叶堂沢	入野俊夫	鈴木孝昇	1998.9.23	6
	摺上川叶堂沢	手嶋 亨	藤本達郎、植島美恵子、子安香里	1997.5.24-25	5
	摺上川叶堂沢	田辺利香・花本	古野 寛、橋本和久、棚橋勇一、鈴木孝昇、三坂直子	1999.10.10-11	7
	摺上川叶堂沢	馬場恵美子	植島美恵子、関口理行、千々輪岳史、子安香里、藤本達郎、阪上知子、	1999.10.9-10	7
	摺上川叶堂沢	鈴木孝昇	野村 彰、橋口 立	1996.8.25	4
	摺上川叶堂沢クロノ沢	古野 寛	鈴木孝昇、手嶋 亨、津田恭敬、野村 彰、入野俊夫、子安香里、橋口 立、小杉優子	1996.11.3	4
	摺上川叶堂沢周辺	鈴木孝昇		1999.10.9-10	7
	摺上川枯松沢	津田恭敬	関口理行、斉藤良正	2000.6.17-18	8
	摺上川西川から南沢	鈴木孝昇	岩下治幸、渡辺次郎、阪上知子	2000.8.27	8
	摺上川地蔵沢～小深谷沢下降	手嶋 亨	鈴木孝昇、古野 寛、津田恭敬、野村 彰、入野俊夫、子安香里、橋口 立、小杉優子	1996.11.4	4
安達太良山	くろがね小屋から安達太良山	内堀淳一	山口文嗣、佐藤耕至、竹内純子	1999.1.16-17	7
	杉田川	斉藤良正	八木 浩、高橋敏夫、岸川智子、植島美恵子	1993.5.15	1
	深堀沢	古野 寛	手嶋 亨、渡辺次郎、山口文嗣	1993.5.15	1
	湯川	岸川智子	渡辺次郎、尾木原唯史、植島美恵子、岸川祐子	1993.7.10	1
	安達太良山テレマーク	津田恭敬	伊藤和幸、野村 彰	1998.2.14-15	6
	烏川右俣	三坂直子	藤本達郎、福田比呂樹、大見享子	1995.5.20	3
	烏川左俣	岸川智子	高橋敏夫、斉藤良正、岸川祐子、片山明代	1995.5.21	3
	烏川左俣テレマーク	藤本達郎	津田恭敬	1998.2.28	6
	吾妻/安達太良の沢	手嶋 亨		1999.10.16-17	7
	深堀沢	棚橋勇一	伊藤和幸、斉藤良正、佐貫悦子	1999.10.17	7
	杉田川	馬場恵美子	古野 寛、佐藤耕至、関口理行、荒川真理子	1999.10.17	7
	杉田川	瓜田洋治	藤本達郎、津田恭敬、正岡清子	1995.5.21	3

	石筵川	植島美恵	阪上知子、末松もと子	1996.10.6	4
	石筵川	斉藤良正	鈴木孝昇、佐藤 仁、岩下治幸	1997.9.7	5
	石筵川	津田恭敬	古野 寛、大山直宏、内堀淳一、正岡清子	1995.5.20	3
	赤留川	末松もと子	手嶋 亨、高橋敏夫、瓜田洋治、千々輪岳史	1995.5.20	3
	東鶴川	肥後昭彦	手嶋 亨、佐藤 仁、竹内純子、花本彩子	1999.10.17	7
	湯川	石井幸志	山口文嗣、千々輪岳史、柴田修、田辺利香	1999.10.17	7
	湯川	橋口 立	手嶋 亨、古野 寛、福田比呂樹、大見享子	1995.5.17	3
	仏沢	手嶋 亨		1995	3
	箕輪山	山口文嗣	斉藤良正、内堀淳一、子安香里、片山明代	1997.1.26	5
吾妻連峰	家形山山スキー	藤本達郎	田邊一世	1992.31-1.2	1
	大倉深沢	藤本達郎	単独	1994.7.25	2
	グランデコ～西吾妻山スキー	尾木原唯	植島美恵子、他	1993.2.13-14	1
	天元台から高湯山スキー	古野 寛	栗原一恵、他	1993.1.15-17	1
	西大てん山スキー	藤本達郎	手嶋 亨、斉藤良正、岸川祐子、岸川智子、高橋敏夫、古野寛、田邊一世、鈴木孝昇、渡辺次郎、栗原一恵、熊澤圭子、坂下典子、阪上知子	1994.1.15-16	2
	東吾妻テレマークツアー	藤本達郎	伊藤和幸	1994.2.11-12	2
	前川大滝沢	渡辺次郎	尾木原唯史、岸川祐子、岸川智子、他	1993.7.10-11	1
	五色沼～高山山スキー	子安香里	岸川祐子、植島美恵子	1996.1.13-15	4
	吾妻連峰中津川	山口文嗣	子安香里、川鍋磨亥	2001.9.22-24	9
	松川温海沢	古野 寛	鈴木孝昇、福田比呂樹、大見享子	1995.7.2	3
	松川間々川	関口理行	伊藤和幸、子安香里、棚橋勇一	1999.10.16	7
	松川佐原沢	田辺利香	手嶋 亨、石井幸志、馬場恵美子	1999.10.16	7
	西吾妻山スキー	手嶋 亨	藤本達郎、関口理行、子安香里	1998.2.22	6
	西大巖～東吾妻山山スキー	藤本達郎	津田恭敬	1995.3.18-21	3
	前川ホラ貝沢	肥後昭彦	山口文嗣、岩下治幸、佐貫悦子	1999.10.16	7
	前川大滝沢	伊藤和幸	津田恭敬、入野俊夫	1996.8.25	4
猪苗代山地	丸山から勢至堂峠(脊梁)	大野 卓	関口理行、阪上知子、宮下綾乃	2000.11.2-4	8
	水無山～天狗角力山	長谷川	渡辺次郎、大野 卓、川鍋磨亥	2001.11.23-25	9
	勢至堂峠～三森峠	関口理行	阪上知子、高田智史、栗原幸恵	2001.11.23-25	9
	三森峠～中山峠	関口理行	阪上知子、高田智史、栗原幸恵、平田良治	2002.11.2-4	10
	中山峠～水無山	渡辺次郎	片山明代、津田恭敬、棚橋勇一	2000.12.2-3	9
阿武隈山地	夏井川背戸峨廊	佐藤耕至	佐藤 仁、橋本和久、飯田敏一、渡辺次郎	2000.7.16	8

朝日連峰

地域	目的山岳	著者	メンバー	山行年	号数
三面川	三面川竹ノ沢～ダンブチ沢	手嶋 亨	渡辺次郎、田邊一世、他	1993.8.12-15	1
	三面川岩井俣沢畑沢	千々輪岳	佐藤 仁、田邊一世	1999.8.12-15	7
	三面川岩井俣沢畑沢	小磯卓也	佐藤耕至、大野 卓、川鍋磨亥	2002.9.14-16	10

	三面川竹ノ沢中ノ俣沢	石井幸志	田邊一世、石井幸志、小磯卓也	20018.12-15	9
	三面川末沢川から岩井俣川	古野 寛	手嶋 亨、津田恭敬、関口理行	2000.8.12-16	8
朝日川	朝日川黒俣川ガンガラ沢	石井幸志	渡辺次郎、高田智史、野村 彰	2002.9.15-16	10
	朝日川ヌルマタ沢	津田恭敬	鈴木孝昇、田辺利香、竹内純子、三坂直子	2002.7.20-21	10
荒川	荒川石滝沢-岩井沢	手嶋 亨	古野 寛、小暮憲明、田辺利香、本田真理	2002.8.24-25	10
	荒川東俣沢	手嶋 亨	八木 浩、田邊一世	1994.8-13-17	2
	日暮れ沢～大朝日岳	山口文嗣	境沢孝弘、齊藤良正、他	1994.4.29-5.1	2
	金目川本流左俣	佐藤 仁	山口文嗣、千々輪岳史	2000.8.14-15	8
見附川	見附川オバラメキ沢	佐貫悦子	山口文嗣、岩下治幸	2000.9.15-17	8
	見附川高松沢	手嶋 亨	石井幸志、宮下綾乃	2000.9.15-17	8
	見附川入りトウヌシ沢	棚橋勇一	田邊一世、松本 聡	2000.9.15-17	8
	見附川入りトウヌシ沢右俣	竹内純子	飯田敏一、肥後昭彦、平田良治	2002.9.14-16	10
	見附川入りトウヌシ沢本谷	岩田真輝	関口理行、藤岡隆司、宮下綾乃	2002.9.14-16	10
根子川	根子川柴倉沢	佐貫悦子	棚橋勇一	2002.9.14-16	10
	根子川入りソウカ沢	山口文嗣	田村尚久、千代川真理子、栗原雪絵	2002.9.14-16	10
	朝日鉱泉～大朝日岳	小杉優子	手嶋 亨、山口文嗣、石井幸志、子安香里	1997.5.3-5	5
東大鳥川	東大鳥川源流域馬蹄形縦走	石井幸志	佐貫悦子、川鍋磨亥	2001.5.3-5	9
	東大鳥川西ノ俣沢～源太沢右俣	手嶋 亨	古野 寛、藤本達郎、小暮憲明	20018.13-16	9
八久和川	八久和川下部	古野 寛	手嶋 亨、藤本達郎、千々輪岳史、佐藤 仁、田邊一世	1996.8.12-16	4
	八久和川西俣沢	手嶋 亨	田邊一世、柴田 修	1997.8.11-14	5
	八久和川中俣沢	古野 寛	千々輪岳史、石井幸志	1997.8.11-14	5
	野川五貫沢越口沢	小暮憲明	鈴木孝昇、小暮憲明、田辺利香、本田真理	2002.9.14-16	10
	枅形川フスベ沢から岩魚沢	石井幸志	田邊一世、棚橋勇一	2000.8.13-15	8

飯豊連峰

地域	目的山岳	著者	メンバー	山行年	号数
内ノ倉川	内ノ倉川イシミキ沢	荒川真理	手嶋 亨、佐藤耕至、子安香里	1998.9.5-6	6
	内ノ倉川七滝沢	柴田 修	関口理行、石井幸志	1999.9.4-5	7
	内ノ倉川七滝沢	古野 寛	手嶋 亨、田邊一世、津田恭敬	1997.7.19-20	5
	内ノ倉川焼峰沢	子安香里	山口文嗣、渡辺次郎、福田比呂樹	1995.7.29-30	3
	内ノ倉川伊蔵沢	手嶋 亨	八木 浩、藤本達郎	1994.8.6-7	2
	鏡山滝ノ沢	鈴木孝昇	飯田敏一、高田智史、阪上知子、栗原雪絵、本田真理、池田未生	2002.10.13-14	10
頼母木川	頼母木川足ノ松沢	手嶋 亨	八木 浩、藤本達郎、他	1994.9.24-25	2
	頼母木川足ノ松沢	福田比呂	手嶋 亨、藤本達郎	1995.9.23-24	3
玉川	玉川大又沢	石井幸志	佐藤 仁、小暮憲明	2002.8.14-17	10
押切川	押切川三河沢	津田恭敬	田辺利香、藤岡隆司	2001.8.18-20	9
加治川	加治川袖ノ沢	手嶋 亨	古野 寛、千々輪岳史	1995.7.29-30	3
	加治川赤沢沢東ノ沢	古野 寛	棚橋勇一、川鍋磨亥、小磯卓也	2002.7.20-21	10
	加治川四郎左衛門沢	手嶋 亨	佐貫悦子、渡辺次郎、小暮憲明	2002.7.20-21	10
	加治川ウジノ沢	小暮憲明	手嶋 亨、石井幸志、藤本達郎	2001.8.5	9
	加治川古俣沢	古野 寛	手嶋 亨、棚橋勇一	1999.7.31-8.1	7

	加治川松ノ木沢	佐々健太	飯田敏一、渡辺次郎、阪上知子	1998.9.5-6	6
	加治川赤津沢	津田恭敬	古野 寛、棚橋勇一、植島美恵子	1998.9.5-6	6
新谷川	新谷川岩岳沢	手嶋 亨	岩下治幸、竹内純子、佐貫悦子	2000.7.21-22	8
胎内川	胎内川黒石沢	高橋敏夫	藤本達郎、尾木原唯史、子安香里	1999.9.4-5	7
	胎内川鹿ノ俣沢	千々輪岳	佐々健太郎、佐貫悦子	1999.9.4-5	7
	胎内川西俣沢金尻沢	手嶋亨・古野 寛	佐藤 仁	1995.8.12-15	3
	胎内川東俣沢本源沢	藤本達郎	田邊一世、大山直宏	1995.8.12-15	3
	胎内川榎ノ木沢鴨沢	手嶋 亨	佐藤耕至、植島美恵子	1999.9.4-5	7
	胎内川榎ノ木沢堂沢	棚橋勇一	田邊一世、渡辺次郎	1999.9.4-5	7
	胎内川本流坂上沢右俣	手嶋 亨	古野 寛、津田恭敬、石井幸志	1999.8.8-11	7
長走川	長走川杉ノ沢	手嶋 亨	田邊一世、棚橋勇一、子安香里	1998.7.18-20	6
	長走川赤抜ヶ沢から杉ノ沢	手嶋 亨	田邊一世、飯田敏一、荒川真理子	1999.7.18-20	7
	長走川白滝沢	岩田真輝	手嶋 亨、田邊一世	2001.7.20-22	9
	長走川淀ノ沢～鈴ヶ滝沢	小磯卓也	小暮憲明、笹川智恵	2002.8.10-11	10
	飯盛山から栂峰縦走	内堀淳一	山口文嗣、棚橋勇一、木村博樹	1999.3.20-22	7
	飯豊縦走	田辺利香	単独	2000.7.27-29	8
	栂峰山スキー	古野 寛	鈴木孝昇、手嶋 亨、渡辺次郎、尾木原唯史、田邊一世、藤本達郎、岸川智子、植島美恵子、他	1993.3.13	1
	高倉山山スキー	手嶋 亨	鈴木孝昇、坂下典子、他	1993.3.28	1
	石転び沢山スキー	伊藤和幸	阪上知子、津田恭敬、大見享子	1997.5.23-24	5
	二王子岳山スキー	古野 寛	佐藤耕至、橋本和久、阪上知子、渡辺次郎、植島美恵子、伊藤和幸、大見享子	1997.3.8-9	5
	北股岳	石井幸志	山口文嗣、三坂直子、佐々健太郎	1998.5.2-5	6
	門内岳、飯豊山	斉藤良正	単独	1995.6.15-17	3
	頼母木山	今野孝儀	山口文嗣、高橋敏夫、境沢孝弘、他	1996.4.27-29	4

越後

地域	目的山岳	著者	メンバー	山行年	号数
越後三山	水無川デトノオオナデ沢	手嶋 亨	渡辺次郎、福田比呂樹、千々輪岳史	1996.9.8	4
	水無川デトノオオナデ沢	石井幸志	佐藤 仁、大野 卓	2002.9.23	10
	水無川モチガハナ沢右俣	田邊一世	山口文嗣、渡辺次郎	1999.9.11-12	7
	水無川滝ノ沢	手嶋 亨	八木 浩、田邊一世、渡辺次郎、他1名	1993.9.11-12	1
	水無川滝ノ沢右俣	関口理行	岩下治幸、棚橋勇一	1999.9.11-12	7
	水無川東不動沢	千々輪岳	石井幸志	1999.9.11-12	7
	水無川オツルミズ沢	飯田敏一	田邊一世、石井幸志	2001.9.22-24	9
	水無川笹花沢	千々輪岳	柴田 修、石井幸志	1997.7.26	5
	水無川真沢	手嶋 亨	千々輪岳史、福田比呂樹	1998.9.12-15	6
	水無川西不動沢右俣	手嶋 亨	山口文嗣、福田比呂樹	1997.9.13	5
水無川西不動沢左俣	千々輪岳	柴田 修、石井幸志	1997.9.13	5	
水無川北沢	柴田 修	飯田敏一、関口理行	1998.9.13-15	6	
黒又川五竜沢	千々輪岳	関口理行、棚橋勇一	2001.9.1-2	9	

	三国川丹後沢左俣	手嶋 亨	千々輪岳史、竹内純子	2000.9.23-24	8
	三国川下津川本谷	石井幸志	大野 卓、千々輪岳史	2002.10.12-14	10
	三国川入道沢	石井幸志	小暮憲明、佐藤 仁、高田智史	2002.10.7	10
	佐梨川大子ヨ一ノ沢	千々輪岳	棚橋勇一、手嶋 亨	2002.8.31-9.1	10
	越後駒ヶ岳～中ノ岳～荒沢岳 ～丹後山～十字峽	山口文嗣	渡辺次郎、笹川智恵、栗原雪絵	2002.5.3-6	10
	中尾ツルネ～下津川岳	藤本達郎	福田比呂樹、岸川祐子	1995.11.11-12	3
	越後駒ヶ岳	片山明代	他	1999.3.28-29	7
	越後駒ヶ岳	千々輪岳	渡辺次郎、片山明代	2001.4.21-22	9
	丹後山西尾根より越後駒山ス キー	石井幸志	大野 卓	2001.3.17-20	9
	中ノ岳	内堀淳一	福田比呂樹	1995.11.4-5	3
	八海山	福田比呂	内堀淳一	1995.10.28-29	3
	阿寺山	内堀淳一	山口文嗣、津田恭敬、石井幸 志、岸川祐子、三坂直子	1997.2.23	5
川内山塊	谷沢川ヨモギ沢周遊	小暮憲明	手嶋 亨、川鍋磨亥、本田真理	2002.9.21-23	10
五頭連峰	大荒川本谷	手嶋 亨	八木 浩、山口文嗣、田邊一 世、斉藤良正	1993.6.13	1
	中ノ沢川三階滝沢	古野 寛	手嶋 亨、山口文嗣、渡辺次郎	1994.6.11-12	2
	安野川大沢	手嶋 亨	田邊一世、斉藤良正	1993.6.12	1
	安野川小倉沢	古野 寛	八木 浩、山口文嗣	1993.6.12	1
	綱木川大沢	古野 寛	渡辺次郎、瓜田洋治、片山明代	1995.6.3	3
	三階滝沢オオベ沢	関口理行	内堀淳一、山口文嗣、棚橋勇一	1998.6.13-14	6
	石戸川右俣	山口文嗣	新館良雄、内堀淳一、福田比呂 樹、植島美恵子	1995.6.3	3
	石戸川荒沢	藤本達郎	渡辺次郎、津田恭敬、佐々健太 郎	1998.6.14-15	6
	折居川タヌイ沢	柴田 修	田邊一世、萩原幸子、柴田 修	1998.6.13-14	6
	折居川ム沢	手嶋 亨	山口文嗣、植島美恵子、末松も と子	1996.7.6	4
	大荒川スグノ沢	古野 寛	福田比呂樹、末松もと子	1996.7.7	4
	大荒川下部	肥後昭彦	手嶋 亨、岩下治幸	1998.6.13-14	6
	大荒川権二郎沢	子安香里	藤本達郎、内堀淳一	1996.7.6	4
	大荒川広手沢	小杉優子	子安香里、阪上知子、片山明代	1998.6.13-14	6
	大荒川西小倉沢	福田比呂	古野 寛、野村 彰、阪上知子	1996.7.6	4
	大荒川東小倉沢	山口文嗣	内堀淳一、植島美恵子	1996.7.6	4
	大荒川東小倉沢	石井幸志	飯田敏一、千々輪岳史、亀岡岳 志	1998.6.14	6
	大荒川二ノ倉沢	子安香里	手嶋 亨、藤本達郎、野村 彰、阪上知子	1996.7.7	4
	中ノ沢左俣左沢	手嶋 亨	藤本達郎、大山直宏、子安香 里、片山明代	1995.7.1-2	3
	中ノ沢川ササラ沢ム沢	手嶋 亨	藤本達郎、子安香里	1996.7.27	4
	中ノ沢川ササラ沢団子屋沢	手嶋 亨	古野 寛、阪上知子、末松も と子	1996.7.28	4
	中ノ沢川セキツギ沢右沢	古野 寛	山口文嗣、阪上知子、末松も と子	1996.7.27	4
	中ノ沢川三階滝沢淀ヶ沢	山口文嗣	藤本達郎、子安香里	1996.7.28	4
	五頭山～菱ヶ岳	手嶋 亨	佐藤耕至、子安香里	1995.3.18-19	3
	松平山～五頭山	手嶋 亨	斉藤良正、子安香里、片山明代	1997.3.8-9	5
	菱ヶ岳～五頭山	高橋敏夫	尾木原唯史、津田恭敬、末松も と子	1997.3.8-9	5
	菱ヶ岳～五頭山	渡辺次郎	斉藤良正、片山明代、大見享子	1995.3.18-19	3

下田山塊	砥沢川～大川	川鍋磨亥	大野大野 卓、佐藤耕至、渡辺次郎	2002.7.27-29	10	
	鎌倉沢	手嶋 亨	山口文嗣、高橋敏夫、子安香里	1996.8.24-25	4	
	早出川中杉川	宮下綾乃	佐藤耕至、大野 卓、田邊一世	2001.7.7-8	9	
上越	足拍子岳南尾根	笹川智恵	関口理行、棚橋勇一、大野卓、小暮憲明、長谷川 暁	2002.2.2-3	10	
	タカマガシ山	山口文嗣	関口理行、子安香里、片山明代、萩原幸子	1998.3.21-22	6	
菅名岳	菅名岳	手嶋 亨	山口文嗣、津田恭敬、関口理行、片山明代、子安香里	1998.1.10-11	6	
	阿賀野川大沢から鳴沢峰	荒川真理	伊藤和幸、山口文嗣、渡辺次郎	1999.6.26-27	7	
	黒谷川左俣から道行沢左俣	高橋敏夫	津田恭敬、斉藤良正、片山明代	1999.6.26-27	7	
	大蔵沢から新江沢	千々輪岳	岩下治幸、末松もと子	1999.6.26-27	7	
	長谷川鱒沢右俣から左俣下降	佐貫悦子	手嶋 亨、関口理行、植島美恵子	1999.6.26-27	7	
	道行沢から黒谷川右俣	古野 寛	棚橋勇一、三坂直子、竹内純子	1999.6.26-27	7	
平ヶ岳	大白沢オオハゲ沢	手嶋 亨	古野 寛、山口文嗣、高橋敏夫、藤本達郎	1994.9.3-4	2	
	大白沢アサユウ沢	関口理行	渡辺次郎、佐藤耕至、荒川真理子	1999.7.31-8.4	7	
	大白沢キノクラ沢から恋ノ俣川	関口理行	手嶋 亨、山口文嗣、竹内純子	2000.10.7-9	8	
	大白沢シロウ沢	福田比呂	山口文嗣、内堀淳一、片山明代	1996.9.14-16	4	
	中ノ岐川池ノ沢	手嶋 亨	鈴木孝昇、山口文嗣、高橋敏夫、今野孝義	1993.7.31-8.1	1	
	中ノ岐川池ノ沢	今野孝義	山口文嗣、高橋敏夫、手嶋 亨、他	1993.9.25-26	1	
	中ノ岐川灰ノ又沢	小暮憲明	千々輪岳史、田辺利香	2001.7.28-29	9	
	中ノ岐川平ヶ岳沢	渡辺次郎	瓜田洋治、斉藤良正、尾木原唯史、阪上知子	1996.9.15-16	4	
	中ノ岐川裏荒沢	子安香里	宮下綾乃	2001.7.28-29	9	
	二岐川ジョウ沢～恋ノ岐川	三坂直子	高橋敏夫、伊藤和幸、大山直宏、末松もと子	1996.9.14-16	4	
	二岐川平ヶ岳先ノ沢	手嶋 亨	藤本達郎、岸川祐子、子安香里	1996.9.14-16	4	
	恋ノ岐川	南 典子	植島美恵子、鈴木孝昇、新館良雄、津田恭敬、橋口 立	1996.9.14-16	4	
	十字峡から平ヶ岳から尾瀬	山口文嗣	片山明代、棚橋勇一	1999.5.1-5	7	
	鳩待峠から平ヶ岳山スキー	佐藤 仁	植島美恵子、三坂直子	1999.5.2-4	7	
	ノミオ沢山スキー	伊藤和幸	津田恭敬	1998.3.29	6	
	巻機山	井戸尾根	肥後昭彦	佐藤 仁、渡辺次郎、小杉優子	1998.3.29	6
		井戸尾根山スキー	手嶋 亨	石井幸志、柴田 修、岩下治幸	1998.3.29	6
姥沢川南ノ入り沢		小杉優子、高橋	渡辺次郎、佐藤耕至	1997.8.30-31	5	
五十沢川下ノ滝沢		古野 寛	飯田敏一、岩下治幸、末松もと子	1997.8.30-31	5	
登川金山沢		千々輪岳	阪上知子、野村 彰、柴田 修	1997.8.30-31	5	
登川金山沢		小磯卓也	関口理行	2001.9.9	9	
登川米子沢		千々輪岳史	手嶋 亨、古野 寛、山口文嗣、高橋敏夫、子安香里	1996.10.11	4	
登川米子沢		入野俊夫	田邊一世、大山直宏	1997.8.31	5	
登川米子沢ナメ沢		山口文嗣	手嶋 亨、子安香里	1997.8.30	5	
柄沢山から巻機山		佐々健太郎	山口文嗣、千々輪岳史、野村 彰	1998.3.28-29	6	
米子源頭山スキー		古野 寛	植島美恵子、子安香里	1998.3.28-29	6	

	米子源頭山スキー (2)	藤本達郎	関口理行、阪上知子	1998. 3. 28-29	6
	金城山	岸川智子	手嶋 亨、鈴木孝昇、高橋敏夫、渡辺次郎、熊澤圭子	1992. 12. 5	1
	巻機山～丹後山	岸川智子	山口文嗣、斉藤良正	1993. 4. 30-5. 4	1
	荒沢山	片山明代	阪上知子、子安香里、大見享子	1996. 12. 8	5
	荒沢山	手嶋 亨	佐藤 仁、柴田 修、子安香里、大見享子	1997. 3. 30	5
	神楽峰岳	津田恭敬	渡辺次郎、大山直宏、野村彰、他	1997. 3. 1-2	5

会越国境

地域	目的山岳	著者	メンバー	山行年	号数
浅草岳	浅草岳山スキー交流会	関口理行	古野 寛、佐藤耕至、田邊一世、藤本達郎、津田恭敬、石井幸志、棚橋勇一、田辺利香	2001. 4. 8	9
	浅草岳・ムジナ沢左岸尾根～早坂尾根山スキー	棚橋勇一	佐貫悦子、田村尚久	2002. 4. 6-7	10
	浅草岳・村杉沢左岸尾根山スキー (中退)	手嶋 亨	阪上知子、野村 彰、三坂直子、小磯卓也、高田智史	2002. 4. 8	10
	叶津川大三本沢	岸川智子	岸川祐子、手嶋 亨、植島美恵子、渡辺次郎、藤本達郎	1994. 8. 27-28	2
	大三本沢山スキー	鈴木孝昇	尾木原唯史、坂下典子、田邊一世、新館良雄	1993. 4. 10	1
浅草岳	早坂尾根～浅草岳～ムジナ沢山スキー	尾木原唯史	鈴木孝昇、渡辺次郎、宮下綾乃	2002. 4. 6-7	10
	ムジナ沢～浅草岳山スキー	手嶋 亨	阪上知子、野村 彰、三坂直子、橋本和久、栗原雪絵	2002. 4. 6-8	10
	浅草岳早坂尾根テレマーク	藤本達郎	津田恭敬	1997. 4. 19-20	5
	叶津川小三本沢から大三本沢	高田智史	伊藤和幸、三坂直子	2001. 8. 14-15	9
	叶津川小三本沢	手嶋 亨	古野 寛、阪上知子	1997. 6. 8	5
	叶津川遅沢～大三本沢	津田恭敬	山口文嗣、植島美恵子	1997. 6. 8	5
	叶津川木ノ根沢	鈴木孝昇	他	1996. 7. 6-7	4
	叶津川餅井戸沢	棚橋勇一	手嶋 亨、山口文嗣、竹内純子、赤沢富士雄	1999. 6. 6	7
	叶津川餅井戸沢	棚橋勇一	渡辺次郎、佐貫悦子	2002. 10. 5-6	10
	浅草岳早坂尾根と前岳	藤本達郎	古野 寛、津田恭敬、阪上知子	1998. 4. 18-19	6
	守門岳	上沢沢右稜滑降	八木 浩	古野 寛、藤本達郎	1993. 10-12
守門岳		熊澤圭子	手嶋 亨、八木 浩、岸川智子、三坂直子、古野 寛、藤本達郎	1993. 10-11	1
西川オカバミ沢		手嶋 亨	境沢孝弘、渡辺次郎、植島美恵子	1993. 8. 29	1
西川本高地沢		手嶋 亨	渡辺次郎、佐藤 仁	1993. 9. 19	1
守門岳山スキー		尾木原唯	植島美恵子、他	2001. 4. 8	9
西川中ノ高地沢		佐藤耕至	古野 寛、津田恭敬、小杉優子	1997. 9. 14	5
エラオトシ沢～破間川		山口文嗣	藤本達郎、田村尚久、田辺利香	2002. 10. 19-20	10
上黒姫沢～破間川		関口理行	中村 弘、千代川真理子、本田真理	2002. 10. 19-20	10
三人尾根～守門岳		岩田真輝	山口文嗣、高橋敏夫、今野孝義、長谷川 暁、笹川智恵	2002. 4. 6-7	10
守門岳～下黒姫沢山スキー		伊藤和幸	関口理行、子安香里、中村 弘	2002. 4. 6-7	10
中津又沢～母川		野村 彰	高田智史、佐貫悦子、平田良治	2002. 10. 19-20	10

	二分～守門岳～下黒姫沢山スキー	小暮憲明	田邊一世、田辺利香、川鍋磨亥	2002.4.6-7	10
	深谷-コウクルミ沢	棚橋勇一	鈴木孝昇、植島美恵子	2002.10.19-20	10
	本高地沢	佐藤耕至	子安香里、片山明代	2002.10.19-20	10
	破間川本流	手嶋 亨	藤岡隆司、竹内純子、池田未生	2002.10.19-20	10
	大雲沢黄連ハゲ沢	石井幸志	大野 卓、小暮憲明	2002.10.19-20	10
	粟ヶ岳	手嶋 亨	山口文嗣、渡辺次郎	1993.4.3	1
	塩沢川本流～蒲生川本流	石井幸志	棚橋勇一、高田智史、宮下綾乃	2001.10.13-14	9
	塩沢川立安沢～小白沢	長谷川 暁	関口理行、山口文嗣、田辺利香、川鍋磨亥	2001.10.13-14	9
蒲生川	蒲生川持場沢	千代川真理子	渡辺次郎、鈴木孝昇、笹川智恵	2001.10.13-14	9
	蒲生川水上沢～大白沢	阪上知子	手嶋 亨、大野 卓、藤岡隆司	2001.10.13-14	9
	蒲生川大白沢～真奈沢	藤本達郎	他	1996.9.28-29	4
	蒲生川滝下沢～井戸ノ沢	千々輪岳史	飯田敏一、小暮憲明、三坂直子、馬場恵美子	2001.10.13-14	9
	御神楽岳	高橋敏夫	手嶋 亨、山口文嗣、熊澤圭子	1993.4.24-25	1
	御神楽岳前ヶ岳南壁	藤本達郎	今野孝義	2001.10.6-7	9
	御神楽岳前ヶ岳南面スラブ	伊藤和幸	今野孝義、宮下綾乃	2000.10.14-15	8
広谷川	広谷川ム沢	棚橋勇一	手嶋 亨、小暮憲明	2001.9.15-16	9
	広谷川覚道沢	古野 寛	鈴木孝昇、阪上知子、他	1996.9.24	4
	広谷川御神楽沢	柴田 修	手嶋 亨、飯田敏一、竹内純子	1999.10.9-10	7
	広谷川西谷地小屋沢右俣	福田比呂	藤本達郎	1996.10.12	4
	室谷川小久蔵沢	鈴木孝昇	古野 寛、津田恭敬、阪上知子、末松もと子	1998.9.12-15	6
	真奈川笠ノ沢～赤崩沢	野村 彰	佐貫悦子、藤本達郎、植島美恵子	2001.10.13-14	9
	滝沢川幽ノ沢	手嶋 亨	関口理行、宮下綾乃、小磯卓也	2001.8.25-26	9
	八十里越え	田辺利香	佐貫悦子、山口文嗣、植島美恵子、石井幸志	2001.11.3-4	9
	本名御神楽岳往復	花本彩子	三坂直子、田辺利香	2000.10.14	8
霧来沢	霧来沢もうがけ沢	古野 寛	鈴木孝昇、津田恭敬、阪上知子、末松もと子	1998.9.14	6
	霧来沢鞍掛け沢左俣	今野孝儀	境沢孝弘、他	1996.9.30	4
	霧来沢鞍掛沢	関口理行	手嶋 亨、阪上知子、子安香里	1998.9.26-27	6
	霧来沢鞍掛沢左俣、霧来沢左俣から右俣	石井幸志	岩下治幸、佐貫悦子	2000.10.14-15	8
	霧来沢右岸無名スラブ	今野孝儀	境沢孝弘、他	1996.10.1	4
	霧来沢古滝沢から大鍋又沢	千々輪岳	藤本達郎、宮下綾乃、大野 卓	2000.9.30-10.1	8
	霧来沢大石田沢右俣からモウガケ沢	大野卓	飯田敏一、佐藤耕至、竹内純子	2000.10.14-15	8
	霧来沢大鍋又沢	阪上知子	関口理行、棚橋勇一	2000.10.14-15	8
	霧来沢大鍋又沢中俣から古滝沢	千々輪岳史	山口文嗣、子安香里、斉藤良正	2000.10.14-15	8

谷川連峰

地域	目的山岳	著者	メンバー	山行年	号数
	赤谷川源頭-シッケイ沢山スキー	石井幸志	飯田敏一、小暮憲明	2002.3.18	10
	小出俣山-阿能川岳縦走	小暮憲明	川鍋磨亥、長谷川 暁、栗原雪絵	2002.3.9-10	10

	小出俣山	橋口 立	山口文嗣、高橋敏夫、斉藤良正、津田恭敬、岸川祐子、植島美恵子、阪上知子	1995. 2. 11-12	3
	阿能川岳	手嶋 亨	藤本達郎、渡辺次郎、新館良雄、大山直宏、岸川智子、正岡清子、大見享子、片山明代	1995. 2. 11-12	3
	コマノカミの頭周辺ルート	植島美恵子、尾木原唯史	藤本達郎、片山明代、石井幸志、阪上知子、棚橋勇一、千々輪岳史、関口理行、佐貫悦子	2001. 3. 24-25	9
白毛門山	白毛門岳～笠ヶ岳	今野孝義	単独	1994. 5. 3	2
	白毛門山	千々輪岳	藤本達郎、斉藤良正、片山明代	1997. 3. 1	5
	白毛門山	伊藤和幸	野村 彰、末松もと子	1998. 1. 11	6
マチガ沢	マチガ沢本谷	高橋敏夫	田邊一世、子安香里、山口文嗣、小暮憲明	2002. 10. 15	10
	マチガ沢トンネルルンゼ	伊藤和幸	手嶋 亨、今野孝義、子安香里	1997. 10. 11	5
	マチガ沢東南稜	伊藤和幸	佐藤 仁、肥後昭彦	1999. 9. 5	7
一ノ倉沢	一ノ倉沢烏帽子奥壁凹状岩壁	今野孝義	柴田 修	2001. 10. 20	9
	一ノ倉沢三ルンゼ	柴田 修	亀岡岳志	1998. 9. 20	6
	一ノ倉沢四ルンゼ	飯田敏一	佐藤 仁、柴田 修	1997. 9. 21	5
	一ノ倉沢南稜	飯田敏一		1999. 6. 6	7
	一ノ倉沢二ノ沢	今野孝儀	柴田 修	1998. 10. 11	6
	一ノ倉本谷	佐藤 仁	柴田 修、飯田敏一、今野孝義	1998. 11. 1	6
	魚野川	魚野川荒沢右俣	手嶋 亨	関口理行、柴田 修	1999. 9. 25
	南カドナミ沢右俣から栗ノ木沢	佐藤耕至	手嶋 亨、渡辺次郎	2000. 9. 10	8
	魚野川北カドナミ沢	柴田 修	田邊一世、飯田敏一	1999. 9. 26	7
赤谷川	赤谷川笹穴沢	津田恭敬	古野 寛、渡辺次郎、植島美恵子	1997. 10. 10-11	5
	赤谷川笹穴沢	佐貫悦子	田邊一世、関口理行、千々輪岳史、棚橋勇一	1999. 10. 2-3	7
	赤谷川笹穴沢	今野孝儀	鈴木孝昇、阪上知子、他	1995. 8. 18-19	3
	赤谷川本谷	末松もと	瓜田洋治、千々輪岳史	1995. 9. 30-10. 1	3
	赤谷川本谷	山口文嗣	渡辺次郎、棚橋勇一、片山明代	1998. 7. 11-12	6
仙ノ倉谷	毛渡沢シッケイ沢	佐藤 仁	千々輪岳史、三坂直子、植島美恵子	1996. 9. 29	4
	仙ノ倉谷ダイコンオロシ沢	植島美恵	佐藤 仁、三坂直子、他	1993. 10. 3	1
	仙ノ倉山北尾根	今野孝儀	石井幸志、片山明代	1998. 4. 4-5	6
	仙ノ倉谷西ゼン	笹川智恵	飯田敏一、今野孝義、藤岡隆司	2001. 7. 15	9
	仙ノ倉谷東ゼン	棚橋勇一	肥後昭彦	1999. 9. 19	7
	仙ノ倉谷東ゼン	佐藤 仁	渡辺次郎、高田智史、小磯卓也	2001. 7. 15	9
	仙ノ倉谷東ゼン・西ゼン	内堀淳一	千々輪岳史、福田比呂樹	1995. 10. 13-15	3
	仙ノ倉北尾根	山口文嗣	佐貫悦子、川鍋磨亥	2001. 4. 7-8	9
	足拍子岳南尾根	斉藤良正	渡辺次郎、子安香里、末松もと子	1996. 4. 6	4
大源太山	大源太山	田辺利香	山口文嗣、高橋敏夫、渡辺次郎、大野 卓、宮下綾乃	2001. 3. 24-25	9
	大源太山山スキー	古野 寛	手嶋 亨、伊藤和幸、渡辺次郎	1998. 2. 11	6
	大源太川鷺ノ首沢	手嶋 亨	津田恭敬、肥後昭彦	1998. 8. 23	6
	大源太川北沢本谷	古野 寛	鈴木孝昇、渡辺次郎、三坂直子、他	1993. 9. 26	1
	大源太川北沢本谷	高橋敏夫	藤本達郎、棚橋勇一、植島美恵子	1998. 8. 23	6
	大源太川鷺ノ首沢	藤岡隆司	石井幸志	2006. 9. 3	10

谷川	谷川鷹ノ巣C沢	子安香里	福田比呂樹、山口文嗣、阪上知子	1996.9.1	4
	谷川オジカ沢	飯田敏一	山口文嗣、子安香里	2001.9.15-16	9
	ヒツゴー沢	鈴木孝昇	鈴木孝昇、他	1993.8.29	1
	谷川ヒツゴー沢	末松もと子	福田比呂樹、山口文嗣、阪上知子、子安香里	1996.8.31	4
	谷川ヒツゴー沢	佐貫悦子	棚橋勇一、関口理行	2000.8.27	8
谷川岳東尾根	柴田 修	佐藤 仁、片山明代	2000.4.2	8	
谷川岳東尾根	今野孝義	飯田敏一、棚橋勇一	2000.4.9	8	
天神山南面の無名沢	肥後昭彦	関口理行、宮下綾乃	2000.10.28	8	
湯檜曾川	東黒沢～宝川	手嶋 亨	高橋敏夫、山口文嗣、渡辺次郎、八木 浩、藤本達郎、伊藤和幸、他	1994.7.9-10	2
	東黒沢本流・宝川ウツボギ沢左俣	藤本達郎	津田恭敬、福田比呂樹	1995.10.7-8	3
	湯檜曾川本谷	高橋敏夫	山口文嗣、古野 寛、熊澤圭子	1993.10.9-11	1
	湯檜曾川本谷	肥後昭彦	伊藤和幸、岩下治幸	1999.8.22-23	7
	湯檜曾川ケサ丸沢	手嶋 亨	伊藤和幸、千々輪岳史	1997.10.10	5
	湯檜曾川ゼニイレ沢	千々輪岳	藤本達郎、片山明代	1997.10.11	5
	湯檜曾川ゼニイレ沢	野村 彰	高橋敏夫、渡辺次郎	1997.9.13	5
	湯檜曾川ゼニイレ沢	佐藤 仁	三坂直子、植島美恵子	1998.10.4	6
	湯檜曾川赤倉沢	石井幸志	藤本達郎、肥後昭彦、末松もと子	1999.8.30	7
	湯檜曾川白毛門沢	片山明代	阪上知子、子安香里	1997.10.10	5
	湯檜曾川白毛門沢	南 典子	飯田敏一、鈴木孝昇、橋本和久、内堀祐子	1998.10.4	6
	湯檜曾川高倉沢右俣	伊藤和幸	棚橋勇一、笹川智恵	2001.7.14	9
	湯檜曾川大倉沢	中村 弘	高橋敏夫、岩田真輝、長谷川 暁、千代川真理子	2001.10.7-8	9
	湯檜曾川湯ノ沢	手嶋 亨	千々輪岳史、川鍋磨亥	2000.10.28	8
	湯檜曾川白樺沢	伊藤和幸	石井幸志、岩下治幸	2000.10.1	8
	武能岳西尾根	佐々健太	関口理行、山口文嗣、石井幸志	1999.2.27-28	7
平標山	平標山山スキー	佐藤 仁	内堀淳一	1996.4.14	4
	平標山～仙ノ倉山スキー	尾木原唯	他	1996.3.23-24	4
蓬沢	蓬沢檜又谷大スラブ	手嶋 亨	山口文嗣、千々輪岳史、飯田敏一	1997.8.24	5
	蓬沢檜又谷大スラブ	飯田敏一	関口理行、子安香里、宮下綾乃	2000.7.20	8
	蓬沢檜又谷二ノ沢	手嶋 亨	藤本達郎、笹川智恵、中村 弘	2001.9.29	9
	蓬峠	柴田 修	子安香里、植島美恵子、飯田敏一	1998.5.4-5	6
万太郎谷	万太郎谷	千々輪岳史	末松もと子、野村 彰、小杉優子	1997.7.19-20	5
	万太郎谷	植島美恵	子安香里、高橋敏夫	1998.8.1-2	6
	万太郎谷オオバタテ沢右俣	手嶋 亨	関口理行、棚橋勇一、佐貫悦子	2000.8.26	8
	万太郎谷オタキノ沢	手嶋 亨	古野 寛、渡辺次郎、子安香里	1995.8.26-27	3
	万太郎谷井戸小屋沢	野村 彰	飯田敏一、関口理行、柴田 修	1998.7.19-20	6
茂倉新道	津田恭敬	渡辺次郎、伊藤和幸、入野俊夫	1997.1.18-19	5	
茂倉谷山スキー	手嶋 亨	橋本和久、伊藤和幸、石井幸志、岩下治幸	1999.4.4	7	
幽ノ沢	幽ノ沢V字右ルート	飯田敏一	関口理行、子安香里、宮下綾乃	2001.10.21	9
	幽ノ沢中央壁正面フェース	今野孝義	藤本達郎、柴田 修	2001.10.21	9

奥利根

地域	目的山岳	著者	メンバー	山行年	号数
檜俣川	檜俣川洗ノ沢	三坂直子	手嶋 亨、古野 寛、高橋敏夫、他	1993. 7. 10-11	1
	檜俣川ヘイズル沢	田辺利香	佐藤耕至、大野 卓	2001. 8. 25-26	9
	檜俣川前深沢から狩小屋沢	棚橋勇一	高橋敏夫、山口文嗣、関口理行、片山明代	1998. 8. 14-15	6
宝川	ウツボギ沢右俣右沢	山口文嗣	阪上知子、佐々健太郎	1998. 10. 3-4	6
	ウツボギ沢右俣左沢	末松もと	関口理行、藤本達郎	1998. 10. 3-4	6
	ウツボギ沢左俣	子安香里	斉藤良正、今井道子	1998. 10. 3-4	6
	ナルミズ沢奥壁	手嶋 亨	柴田 修、片山明代	1998. 10. 3-4	6
	ナルミズ沢左俣右沢	竹内純子	津田恭敬、千々輪岳史、萩原幸子	1998. 10. 3-4	6
	ナルミズ沢左俣左沢	亀岡岳志	古野 寛、小杉優子	1998. 10. 3-4	6
	宝川朝日/白毛門集中	藤本達郎		1998. 10. 3-4	6
	宝川板幽沢	手嶋 亨	関口理行、古野 寛、佐々健太郎、棚橋勇一	1998. 6. 27-28	6
	上ゴトウジ沢～ブサの裏沢	山口文嗣	手嶋 亨、子安香里	1997. 8. 30-31	5
利根川	利根川小穂口沢本沢	手嶋 亨	棚橋勇一、佐貫悦子	2002. 10. 12-14	10
	利根川本谷	古野 寛	手嶋 亨、藤本達郎、千々輪岳史	1998. 8. 9-12	6
	利根川本谷	佐貫悦子	棚橋勇一、関口理行、山口文嗣	2002. 8. 14-17	10
	利根川剣ヶ倉沢	高田智史	手嶋 亨、千々輪岳史	2001. 10. 6-8	9
	利根川水長沢	佐貫悦子	棚橋勇一、小暮憲明	2001. 10. 6-8	9
	利根川源流山スキー	飯田敏一	鈴木孝昇、子安香里	2001. 5. 3-5	9

南会津

地域	目的山岳	著者	メンバー	山行年	号数
尾瀬	尾瀬沼山スキー	津田恭敬	関口理行、阪上知子、田辺利香、馬場恵美子	2001. 12. 30-1. 1	10
	小至仏山山スキー	藤本達郎	田邊一世、他	1993. 4. 17-18	1
	荷鞍山テレマーク	津田恭敬	藤本達郎、大山直宏、阪上知子、橋口 立	1995. 4. 8-9	3
	笠科川赤沢	手嶋 亨	山口文嗣、渡辺次郎、植島美恵子、八木 浩、藤本達郎	1994. 6. 5	2
	笠科川大赤沢	高橋敏夫	古野 寛、千々輪岳史	1997. 6. 28	5
	岩倉スキー場～西山山スキー	藤本達郎	津田恭敬	1995. 3. 5	3
	四郎岳	藤本達郎	今野孝義	1997. 1. 12	5
	至仏山山スキー	大見享子	阪上知子、渡辺次郎	1995. 4. 29-30	3
	至仏山山スキー	馬場恵美子	津田恭敬、宮下綾乃、荒川真理子、田辺利香	2000. 4. 29-30	8
	尾瀬周遊テレマーク	藤本達郎	津田恭敬	1996. 5. 3-5	4
	片品川センの沢	津田恭敬	藤本達郎、他	1994. 10. 29-30	2
	片品川ナメ滝沢	津田恭敬	手嶋 亨、柴田 修	1997. 6. 28	5
	片品川根場沢大雑沢	子安香里	手嶋 亨、藤本達郎、子安香里、片山明代	1995. 7. 22-23	3
	片品川根場沢湯沢	佐藤耕至	鈴木孝昇、津田恭敬、阪上知子	1995. 7. 22-23	3
	片品川北ノ岐沢	古野 寛	津田恭敬、関口理行、片山明代、佐貫悦子	1999. 5. 29-30	7
	片品川北ノ岐沢	高橋敏夫	手嶋 亨、山口文嗣、阪上知子、橋口 立	1995. 6. 10-11	3
	燧ヶ岳、会津駒ヶ岳山スキー	岸川祐子	岸川智子、大見享子、橋口 立	1995. 5. 13-14	3

	燧ヶ岳ナデックボ山スキー	藤本達郎	単独	2001.4.28-29	9
	燧ヶ岳山スキー	植島美恵	尾木原唯史、他	1997.4.12-13	5
毛猛山塊	大鳥川滝ノ沢	高橋敏夫	手嶋 亨、福田比呂樹、子安香里、他	1996.9.28-29	4
	黒又川水頭沢	植島美恵	手嶋 亨、子安香里、片山明代	1997.9.20-21	5
	黒又川秋田小屋沢-赤柴沢	佐貫悦子	手嶋、佐貫、棚橋、山口	2002.7.27-28	10
	黒又川御神楽沢-大鳥川滝ノ沢	関口理行	山口文嗣、棚橋勇一、佐貫悦子	2002.9.21-23	10
	未丈岳仕入沢~大鳥沢~コウノキ沢	藤岡隆司	千々輪岳史、関口理行	2001.9.29-30	9
	毛猛山塊 毛猛沢太郎助沢から足沢	田辺一世	関口理行、棚橋勇一	1999.7.10-12	7
駒止湿原	宇中沢	藤本達郎	岸川祐子、岸川智子、他	1993.6.12-13	1
帝釈山塊	荒海山北西尾根	古野 寛	手嶋 亨、山口文嗣、境沢孝弘、岸川智子	1994.1.29-30	2
	馬坂沢サル沢	関口理行	山口文嗣、片山明代、棚橋勇一	1998.6.20	6
	馬坂沢フキジ沢	内堀淳一	亀岡岳志	1998.6.7	6
	湯西川白滝沢	古野 寛	関口理行、棚橋勇一、竹内純子	1998.10.25	6
	枯木山	山口文嗣	高橋敏夫、伊藤和幸、内堀淳一、正岡清子	1995.4.8-9	3
	湯ノ岐川渡沢~赤岩沢下降	手嶋 亨	古野 寛、内堀淳一、野村彰、片山明代、末松もと子	1996.6.15-16	4
桧枝岐	伊南川上大戸沢	山口文嗣	新館良雄、渡辺次郎、植島美恵子	1993.7.24-25	1
桧枝岐	伊南川上大戸沢	新館義雄	山口文嗣、渡辺次郎、植島美恵子	1993.7.24-25	1
	伊南川黒檜沢	藤本達郎	古野 寛、三坂直子、田邊一世	1993.7.24-25	1
	キリンテ~大杉岳テレマーク	津田恭敬	藤本達郎、阪上知子	1997.4.12-13	5
	三岩岳-窓明山山スキー	佐藤耕至	伊藤和幸、田辺利香、阪上知子、田村尚久、川鍋磨亥	2002.3.30-31	10
	下ノ沢	高橋敏夫	山口文嗣、渡辺次郎、植島美恵子、尾木原唯史	1994.9.24-25	2
	桧枝岐川上ノ沢	熊沢圭子	手嶋 亨、斉藤良正、岸川智子、坂下典子	1993.7.24-25	1
	伊南川下ノ沢	関口理行	関口理行、棚橋勇一	1998.10.11	6
	会津駒ヶ岳・三岩岳郡界尾根山スキー	手嶋 亨	関口理行、津田恭敬、飯田敏一、高田智史、植島美恵子、佐貫悦子	2001.4.15	9
	会津駒ヶ岳山スキー	田辺利香	伊藤和幸、津田恭敬、宮下綾乃	2000.4.15-16	8
	会津駒ヶ岳山スキー	尾木原唯	新館良雄、岸川祐子、岸川智子	1995.3.25-26	3
	三岩岳	佐々健太	高橋敏夫、渡辺次郎、木村博樹	1999.3.13-14	7
	三岩岳から窓明山	柴田 修	山口文嗣、肥後昭彦片山明代	1999.3.13-14	7
	三岩岳から窓明山山スキー	関口理行	岩下治幸、亀岡岳志	1999.3.13-14	7
	三岩岳山スキー	伊藤和幸	鈴木孝昇、藤本達郎	1996.3.23-24	4
	三岩岳山スキー	伊藤和幸	古野 寛、田邊一世、阪上知子、植島美恵子	1998.1.15-17	6
	舟岐川小沢倉沢・焼沢下降	津田恭敬	手嶋 亨、岸川祐子、三坂直子	1995.10.28	3
	実川矢櫃沢	植島美恵	山口文嗣、渡辺次郎、高橋敏夫	1994.9.23	2
	窓明山	津田恭敬	単独	1998.10.12	6
	大戸沢岳山スキー	岸川祐子	新館良雄、内堀淳一、植島美恵子、岸川智子	1996.3.23-24	4
	大戸沢岳北東尾根山スキー	石井幸志	田邊一世、藤本達郎	1999.3.13-14	7
	大津岐峠テレマーク	津田恭敬	藤本達郎	1996.4.13-14	4
	巽沢山から窓明山山スキー	棚橋勇一	伊藤和幸、植島美恵子	1999.3.13-14	7

	坪入山～窓明山～三岩岳	津田恭敬	单独	1996. 7. 13-14	4
	家向山山スキー	津田恭敬	渡辺次郎、棚橋勇一	1999. 4. 10-11	7
黒谷川	黒谷川大幽東ノ沢	大山直宏	鈴木孝昇、古野 寛、伊藤和幸、岸川智子、正岡清子	1994. 9. 15-18	2
	黒谷川大幽西ノ沢～東ノ沢	山口文嗣	高橋敏夫、岩下治幸、三坂直子	1997. 9. 20-23	5
	黒谷川大幽西ノ沢～東ノ沢	小磯卓也	棚橋勇一、佐貫悦子	2001. 9. 22-24	9
	黒谷川梯子沢	尾木原唯史	鈴木孝昇、手嶋 亨、植島美恵子、他	1993. 10. 10-11	1
	城郭朝日山敗退	岸川智子	手嶋 亨、新館良雄、山口文嗣、古野 寛、高橋敏夫、八木浩、境沢孝弘、斉藤良正、植島美恵子、三坂直子	1993. 2. 27-28	1
	袖沢ミチギノ沢～御神楽沢	高橋敏夫・佐貫	山口文嗣、津田恭敬	1999. 10. 9-11	7
	袖沢ミチギノ沢～御神楽沢	宮下綾乃	渡辺次郎、阪上知子。田辺利香、川鍋磨亥	2001. 10. 6-8	9
	横山山スキー	鈴木孝昇	渡辺次郎、植島美恵子、他	1994. 1. 29-29	2
	山毛櫛沢山山スキー	津田恭敬	古野 寛、渡辺次郎、野村 彰	1997. 2. 8	5
	山毛櫛沢山南尾根	竹内純子	内堀淳一、飯田敏一、佐藤仁、子安香里	1999. 3. 14	7
	小野岳山スキー	飯田敏一	鈴木孝昇、伊藤和幸	2001. 2. 4	9
	大嵐山	千々輪岳	山口文嗣、渡辺次郎、佐貫悦子	2000. 3. 4-5	8
	男女川	川鍋磨亥	佐貫悦子、棚橋勇一、鈴木孝昇、馬場恵美子、田辺利香	2000. 11. 4-5	8
	湯ノ岐川伯母ノ沢滝ノ沢	関口理行	山口文嗣、三坂直子、佐貫悦子	1999. 6. 19-20	7
	道行沢～上梯子沢～坪入山	津田恭敬	伊藤和幸、飯田敏一	1997. 8. 2-3	5
	白戸川メルガマタ沢～大幽東ノ沢	古野 寛 他	鈴木孝昇、斉藤良正、阪上知子	1997. 9. 20-23	5

那須連峰

地域	目的山岳	著者	メンバー	山行年	号数
	鎌房山山スキー	岸川智子	手嶋 亨、田邊一世、植島美恵子	1993. 2. 21	1
男鹿山塊	大蛇尾川西俣	肥後昭彦	山口文嗣、大野 卓、平田良治	2002. 6. 8-9	10
	オガクラ沢	子安香里	鈴木孝昇、新館良雄、千々輪岳史	1996. 6. 22-23	4
	クドウ沢～ムジナ沢～白滝沢	藤本達郎	山口文嗣、渡辺次郎、岸川祐子	1996. 6. 22-23	4
	シラン沢	佐藤 仁	内堀淳一、橋口 立	1996. 6. 23	4
	小蛇尾川釜沢	津田恭敬	手嶋 亨、福田比呂樹、植島美恵子	1996. 6. 22-23	4
	善知鳥沢	伊藤和幸	高橋敏夫、今野孝義、尾木原唯史、三坂直子、阪上知子	1996. 6. 22-23	4
	大蛇尾川西俣	末松もと	古野 寛、佐藤耕至、斉藤良正	1996. 6. 22-23	4
	日留賀岳周辺の沢	鈴木孝昇		1996. 6. 22-23	4
甲子	阿武隈川一里滝沢	高橋敏夫	古野 寛、斉藤良正	1997. 10. 25	5
	阿武隈川赤滝沢	柴田 修	津田恭敬、山口文嗣、植島美恵子	1997. 10. 25-26	5
	阿武隈川南沢右俣	入野俊夫	古野 寛、斉藤良正、三坂直子	1997. 10. 26	5
	阿武隈川南沢右俣	棚橋勇一	佐々健太郎	1999. 10. 30	7
	阿武隈川本谷	渡辺次郎	田邊一世、野村 彰、子安香里	1997. 10. 25-26	5

	阿武隈川白水沢左俣左沢	植島美恵子	手嶋 亨、齊藤良正、岸川智子、高橋敏夫、古野 寛、田邊一世、尾木原唯史	1993.10.17	1
	阿武隈川白水沢左俣右沢～大白森沢	山口文嗣	瓜田洋治、福田比呂樹、正岡清子	1995.5.14	3
	阿武隈川白水沢左俣左沢	藤本達郎	入野俊夫、佐藤 仁、阪上知子、小杉優子	1997.10.25	5
	阿武隈川白水沢吹上沢	佐藤 仁	藤本達郎、阪上知子、他	1997.10.26	5
	大白森山山スキー	岸川智子	古野 寛、藤本達郎、渡辺次郎、岸川祐子、岸川智子	1994.3.20	2
苦土川	苦土川大沢右俣	手嶋 亨	渡辺次郎、三坂直子、他	1993.6.6	1
	苦土川井戸沢～峠沢	手嶋 亨	古野 寛、山口文嗣、高橋敏夫、藤本達郎、大山直宏、阪上知子、子安香里、片山明代、大見享子	1994.10.23	2
	苦土川井戸沢	手嶋 亨	千々輪岳史、入野俊夫、橋口立	1996.10.16	4
	苦土川中ノ沢	山口文嗣	野村 彰、植島美恵子	1996.10.16	4
	羽鳥湖周辺脊梁	古野 寛	渡辺次郎、津田恭敬、片山明代	1998.11.1-3	6
	観音山山スキー	津田恭敬	単独	1999.2.26	7
	三本槍岳山スキー	津田恭敬	佐藤耕至、橋本和久、渡辺次郎	1998.1.17	6
	赤面山山スキー	伊藤和幸	古野 寛、尾木原唯史、植島美恵子、阪上知子	1999.2.21	7
	南月山山スキー	古野 寛	鈴木孝昇、他	1996.3.31	4
	二岐温泉から北温泉縦走	大見享子	片山明代、子安香里、他	1997.12.30-1.1	6
	峰ノ茶屋～南月山	片山明代	手嶋 亨、山口文嗣、阪上知子、藤本達郎、子安香里	1995.1.29	3

上信国境

地域	目的山岳	著者	メンバー	山行年	号数
草津	吾妻不動滝IC	高橋敏夫	飯田敏一、子安香里	2001.2.11	9
	草津銅粉温泉山スキー	佐藤耕至	関口理行、佐貫悦子、手嶋 亨、鈴木孝昇、岩下治幸、阪上知子、田辺利香、馬場恵美子	2000.2.26-27	8
	渋峠～草津山スキー	古野 寛	鈴木孝昇、栗原一恵、他	1993.1.31	1
	万座～横手山山スキー	古野 寛	鈴木孝昇、栗原一恵、他	1993.1.30	
	四阿山～根子岳山スキー	岸川智子	岸川祐子、正岡清子	1994.3.26-27	2
	鍋倉山山スキー	鈴木孝昇	手嶋 亨、植島美恵子、田辺利香、高田智史、小暮憲明	2002.1.13-14	10
	稲包山	佐藤 仁	他	1995.11.26	3
釜川	釜川右俣	古野 寛	今野孝義、他	1994.9.18-19	2
	釜川右俣	瓜田洋治	高橋敏夫、福田比呂樹	1995.8.26-27	3
	釜川ヤド沢	手嶋 亨	古野 寛、子安香里、末松もと子	1997.8.2-3	5
	釜川ヤド沢	川鍋磨亥	関口理行、山口文嗣、田辺利香	2001.7.14-15	9
	釜川右俣千倉沢	佐藤耕至	田邊一世、津田恭敬、渡辺次郎、棚橋勇一、佐貫悦子	2001.7.28-29	9
	雑魚川外ノ沢	小暮憲明	田辺利香、渡辺次郎、笹川智恵	2002.6.15-16	10
	志賀高原から野沢温泉山スキー	関口理行	橋本和久、大見享子	1999.3.20-21	7
	車坂峠～地藏峠山スキー	岸川智子	尾木原唯史、新館良雄、津田恭敬、植島美恵子	1996.1.27	4

	神楽峰ショートツアー	植島美恵子	伊藤和幸、鈴木孝昇、関口理行、岩下治幸、阪上知子、佐貫悦子、田辺利香、馬場恵美子	2000. 2. 5-6	8
清津川	清津川サゴイ沢	伊藤和幸	関口理行、佐貫悦子、田辺利香	2000. 7. 15-16	8
	清津川熊ノ沢	子安香里	阪上知子、岩下治幸	1998. 7. 11-12	6
長笹川	長笹川湯ノ沢～ガラン谷	田辺利香	関口理行、佐貫悦子、子安香里、宮下綾乃	2001. 6. 16-17	9
	長笹川白淵沢	高橋敏夫	山口文嗣	1996. 8. 14-15	4
	的岩山	野村 彰	内堀淳一、野村 彰	1996. 1. 28	4
	湯ノ丸山山スキー	岸川智子	手嶋 亨、鈴木孝昇、渡辺次郎、尾木原唯史、藤本達郎、大山直宏、津田恭敬、岸川祐子、植島美恵子、子安香里、橋口立、他	1995. 1. 21-22	3
	白砂山	佐藤耕至	佐藤 仁、内堀淳一、大見享子、南 典子	1997. 11. 9	5
	白砂川八間沢	野村 彰	鈴木孝昇、植島美恵子、高橋敏夫、岩田真輝、笹川智恵、竹内純子、長谷川 暁、小暮憲明	2001. 8. 18-19	9

中部

地域	目的山岳	著者	メンバー	山行年	号数
北アルプス	青海黒姫山、金剛堂山、鍬崎山	田村尚久	単独	2002. 5. 3-5	10
	霞沢岳西尾根	田村尚久	佐貫悦子、棚橋勇一、小暮憲明、長谷川 暁	2006. 9. 11	10
	金木戸川双六谷－蓮華谷九郎右衛門沢	飯田敏一	肥後昭彦、高田智史、田辺利香	2002. 8. 15-18	10
	雲ノ平～高天原	斉藤良正	単独	1993. 9. 23-26	1
	毛勝三山	千代川真理子	山口文嗣、高橋敏夫、今野孝義、笹川智恵	2002. 4. 27-29	10
	五色ヶ原～双六岳	坂下典子	単独	1994. 8. 10-14	2
	白馬大雪溪～梅海新道	大見享子	正岡清子、阪上知子、他	1994. 7. 29-8. 1	2
	白馬鑓ヶ岳山スキー	尾木原唯	他	1994. 5. 21-22	2
	双六谷～赤木沢	山口文嗣	高橋敏夫、他	1994. 8. 12-15	2
	太郎平周辺山スキー	阪上知子	手嶋 亨、津田恭敬	1998. 4. 30-5. 4	6
	剣岳・武蔵谷、御山谷～黒部湖山スキー	小暮憲明	飯田敏一、石井幸志、子安香里、宮下綾乃	2002. 5. 3-6	10
	劔岳～櫻平	斉藤良正	単独	1994. 9. 15-19	2
	西穂高岳－奥穂高岳	田邊一世	関口理行、棚橋勇一、佐貫悦子	2002. 4. 27-29	10
	乗鞍岳～野麦峠山スキー	古野 寛	鈴木孝昇、藤本達郎、岸川智子	1993. 4. 3-4	1
	蓮華温泉山スキー	古野 寛	鈴木孝昇、岸川祐子、岸川智子、植島美恵子、渡辺次郎	1994. 4. 9-10	2
	燕岳	片山明代	大見享子、子安香里	1996. 5. 25-26	4
	金木戸川小倉谷	山口文嗣	関口理行、棚橋勇一、佐貫悦子	2001. 8. 13-15	9
	金木戸川打込谷	高橋敏夫	飯田敏一、植島美恵子	1999. 8. 12-14	7
	鍬崎山	棚橋勇一	関口理行、子安香里、片山明代、佐々健太郎、肥後昭彦	1999. 12. 30-1. 1	8
	黒部五郎岳～双六岳	大見享子	橋口 立	1995. 8. 17-20	3
	黒部大へつり中央ルンゼ	亀岡岳志	他	1998. 10. 9-11	6
	鹿島槍ヶ岳東尾根	今野孝義	石井幸志	2000. 5. 4-5	8
	鹿島槍ヶ岳～爺ヶ岳	大見享子	橋口 立	1995. 8. 5-7	3

	上高地から蝶ヶ岳	大見享子	片山明代、子安香里	1998. 12. 31-1. 4	7
	針ノ木岳から蓮華岳	大見享子	単独	1999. 7. 22-23	7
	西穂高岳	大見享子	単独	1996. 7. 6-7	4
	赤木沢	阪上知子	子安香里、片山明代、末松もと子	1997. 8. 14-15	5
	槍ヶ岳北鎌尾根	田邊一世	棚橋勇一、肥後昭彦	2001. 5. 3-5	9
	中房温泉～燕岳	肥後昭彦	単独	2001. 6. 11-12	9
	白馬岳から拇海新道縦走	佐貫悦子	単独	1999. 8. 4-7	7
	白馬岳主稜	柴田 修	今野孝義	1999. 4. 29-30	7
	白馬岳主稜	田辺一世	棚橋勇一	2000. 5. 3-4	8
	白馬岳主稜	石井幸志	関口理行、山口文嗣、佐貫悦子	2001. 4. 21-22	9
	白馬三山	大見享子	橋口 立	1997. 8. 2-4	5
	白馬大雪渓山スキー	渡辺次郎	鈴木孝昇、阪上知子、関口理行、植島美恵子、藤本達郎、田辺利香	2001. 5. 26-27	9
	北ノ俣谷	片山明代	阪上知子、子安香里、末松もと子	1997. 8. 10-15	5
	北鎌尾根	片山明代/ 大見享子	子安香里	1999. 8. 11-16	7
	北穂高岳～奥穂高岳	大見享子	片山明代	1996. 10. 10-12	4
	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳	柴田 修	高橋敏夫、野村 彰	1997. 4. 25-28	5
	薬師沢左俣	末松もと	阪上知子、子安香里、片山明代	1997. 8. 13	5
	立山から双六岳山スキー	田辺一世	関口理行、石井幸志	1999. 5. 1-5	7
	立山山スキー	宮下綾乃	関口理行、藤本達郎、阪上知子	2000. 6. 1-4	8
	蓮華温泉山スキー	古野 寛	田邊一世、大山直宏、末松もと子、他	1995. 3. 25-26	3
	蓮華温泉山スキー	橋口 立	古野 寛、鈴木孝昇、渡辺次郎、岸川祐子、田邊一世、三坂直子、阪上知子、大見 享子、子安香里、末松もと子	1996. 4. 13-14	4
	蓮華温泉山スキー	古野 寛	伊藤和幸、田邊一世、石井幸志、他	1997. 4. 11-12	5
頸城山塊	雨飾山南尾根	大野 卓	棚橋勇一、佐貫悦子、笹川智恵	2002. 4. 13-14	10
	大渚山山スキー	古野 寛	鈴木孝昇、三坂直子、他	1993. 2. 14-15	1
	笹ヶ峰～火打山	阪上知子	岸川祐子、岸川智子、植島美恵子、三坂直子、熊澤圭子、正岡清子、大見享子、他	1994. 6. 11-12	2
	鍋倉山山スキー	伊藤和幸	鈴木孝昇、野村 彰、植島美恵子、栗原雪絵、尾木原唯史、馬場恵美子、藤岡隆司	2006. 3. 18	10
	火打山山スキー	橋口 立	阪上知子、岸川智子、大見享子	1995. 4. 22-23	3
	火打山山スキー	高田智史	田辺利香	2002. 4. 13-14	10
	三田原山山スキー	小暮憲明	田辺利香、関口理行、田村尚久	2006. 4. 21	10
	雨飾山・大渚山	宮下綾乃・高橋敏夫	山口文嗣、今野孝義、鈴木孝昇、阪上知子、子安香里、田辺利香	2001. 4. 14-15	9
	乙妻山山スキー	阪上知子	関口理行、植島美恵子	2000. 3. 11-12	8
	空沢山、放山・新田山	鈴木孝昇	藤本達郎、津田恭敬、植島美恵子、阪上知子	1996. 4. 27-29	4
	黒姫山山スキー	古野 寛	阪上知子、伊藤和幸、入野俊夫、尾木原唯史、植島美恵子	1998. 2. 28-3. 1	6
	笹倉温泉から火打山往復山スキー	石井幸志	関口理行、田邊一世	2001. 4. 28-29	9
	焼山北面から空沢山山スキー	入野俊夫	伊藤和幸、他	1999. 5. 1-2	7

	焼山北面台地	鈴木孝昇	橋本和久、阪上知子、尾木原唯史、佐貴悦子	2000. 4. 29-30	8
	焼山北面台地山スキー	野村 彰	鈴木孝昇、入野俊夫、橋口立、他	1997. 5. 3-4	5
	裾花川キレット沢～宝丹沢	田邊一世	石井幸志、岩田真輝	2001. 9. 15-16	9
	昼間山	高橋敏夫	今野孝義	2001. 4. 28-29	9
	昼間山山スキー	鈴木孝昇	佐藤耕至、植島美恵子、棚橋勇一	2000. 4. 28-30	8
	鍋倉山山スキー	鈴木孝昇	渡辺次郎、子安香里、田辺利香、宮下綾乃、他	2001. 3. 31-4. 1	9
	鍋倉谷本谷	宮下綾乃	鈴木孝昇、野村 彰、笹川智恵	2001. 9. 15-16	9
	能生川南又沢	古野 寛	鈴木孝昇、新館良雄、阪上知子、他	1996. 9. 21-22	4
	放山から空沢山山スキー	尾木原唯史	渡辺次郎、橋本和久、尾木原唯史、佐貴悦子、阪上知子	2000. 5. 1	8
	放山山スキー	鈴木孝昇	石井幸志、三坂直子、馬場恵美子	2000. 4. 2	8
	容雅山山スキー	鈴木孝昇	古野 寛、田邊一世、三坂直子、棚橋勇一	1999. 4. 3-4	7
中央アルプス	与田切川中小川左俣	伊藤和幸	棚橋勇一、佐貴悦子、竹内純子	2002. 8. 24-25	10
	奥念丈岳	津田恭敬	藤本達郎、斉藤良正	1995. 12. 31-1. 2	4
	空木岳	内堀淳一	山口文嗣、福田比呂樹	1996. 1. 13-15	4
	正沢川細尾谷	小暮憲明	肥後昭彦、佐貴悦子	2001. 9. 1-2	9
	西横川	岩下治幸	鈴木孝昇、今野孝義、伊藤和幸	1997. 8. 24	5
	中田切川大荒井沢	内堀淳一	藤本達郎、末松もと子	1995. 8. 4-6	3
	天竜川中御所本谷	棚橋勇一	田邊一世、佐貴悦子	2000. 9. 9-10	8
	天竜川片桐松川	石井幸志	渡辺次郎、棚橋勇一、佐貴悦子	2000. 8. 5-6	8
	木曾御嶽山	植島美恵	三坂直子	1995. 8. 24-25	3
	戸隠	八方睨	佐貴悦子	関口理行、田邊一世、棚橋勇一	2002. 3. 11
白山	市ノ瀬から白山剣ヶ峰山スキー	田辺利香	鈴木孝昇、子安香里、阪上知子、宮下綾乃	2001. 4. 28-30	9
南アルプス	大井川鯨野川	佐藤 仁	内堀淳一、渡辺次郎、野村 彰	1998. 6. 28	6
	甲斐駒岳	渡辺次郎	佐藤耕至、渡辺次郎、他	1994. 10. 16	2
	北岳バットレス四尾根	伊藤和幸	他	1994. 8. 3-7	2
	黒柱河内	石井幸志	川鍋磨玄、藤岡隆司、平田良治	2002. 8. 10-11	10
	塩見岳	藤岡隆司	山口文嗣、肥後昭彦、川鍋磨玄、栗原雪絵	2002. 1. 12-14	10
	大無間岳	川鍋磨玄	栗原雪絵、山口文嗣	2002. 2. 9-11	10
	転付峠－悪沢岳	大野 卓	小磯卓也、小暮憲明、川鍋磨玄	2001. 12. 30-1. 3	10
	野呂川白井沢	山口文嗣	藤本達郎、尾木原唯史、岸川智子	1993. 8. 12-13	1
	光岳－茶臼岳	栗原雪絵	渡辺次郎、田村尚久、長谷川暁、中村 弘、笹川智恵、	2001. 12. 29-1. 1	10
	易老沢からリンチョウ（中退）	肥後昭彦	飯田敏一、藤本達郎、佐貴悦子	2000. 8. 13-16	8
	黄蓮谷左俣アイスクライミング	柴田 修	田邊一世	2000. 1. 8-10	8
	黄蓮谷右俣	柴田 修	高橋敏夫、野村 彰、石井幸志	1997. 10. 10-11	5
	戸栗川温井沢	千々輪岳	内堀淳一、柴田 修、野村 彰	1997. 6. 1	5
	甲斐駒ヶ岳・仙丈岳	大見享子	正岡清子、岸川祐子、橋口立、岸川智子、高橋敏夫	1994. 12. 30-1. 2	3
	荒川出合三ルンゼ右ナメ滝ルンゼIC	高橋敏夫	田邊一世、柴田 修、亀岡岳志	1999. 2. 28	7
	寸又川栗代川	佐藤耕至	田邊一世、津田恭敬	2000. 7. 21-22	8

	聖岳	内堀淳一 他	岸川祐子、三坂直子、大見享子、正岡清子	1995.12.29-1.4	4
	聖岳	肥後昭彦	棚橋勇一、佐貫悦子、宮下綾乃	2000.12.31-1.4	9
	聖岳から光岳縦走	石井幸志	岩下治幸	1998.12.29-1.4	7
	仙丈岳	佐藤 仁	古野 寛、他	1996.1.4-6	4
	大井川信濃俣河内	佐貫悦子	津田恭敬、肥後昭彦	1999.8.16-18	7
	尾白川アイスクライミング	高橋敏夫	他	1996.1.14-15	4
	尾白川下流水瀑群IC	佐貫悦子	高橋敏夫、田邊一世、石井幸志、子安香里、棚橋勇一、宮下綾乃	2001.2.17-18	9
	尾白川下流水瀑群アイスクライミング	高橋敏夫	田辺利香、岩下治幸、関口理行	2000.1.29-30	8
	尾白川下流部IC	柴田 修	高橋敏夫、田邊一世	1999.1.15-16	7
	布引山	肥後昭彦	千々輪岳史、片山明代、佐貫悦子	2000.2.19-20	8
	北岳バットレス四尾根	柴田 修	伊藤和幸、藤本達郎	1998.8.1	6
	北岳バットレス四尾根	今野孝儀	岩下治幸、片山明代、他	1998.8.18-19	6
	野呂川扇沢	石井幸志	田邊一世、肥後昭彦、佐貫悦子	1999.7.24-25	7
	野呂川扇沢	伊藤和幸	高橋敏夫、津田恭敬	1999.7.31	7
	蝙蝠尾根より塩見岳	石井幸志	大野 卓	2000.12.31-1.4	9
八ヶ岳	旭岳東稜(敗退)	柴田 修	関口理行、棚橋勇一	2000.3.4-5	8
	旭岳東稜	石井幸志	棚橋勇一、関口理行、佐貫悦子	2002.2.16-17	10
	阿弥陀岳北稜と赤岳南峰リッジ	藤本達朗	石井幸志	2000.1.2-3	8
	阿弥陀岳北稜	川鍋磨亥	佐貫悦子、棚橋勇一	2002.4.21	10
	天狗岳	川鍋磨亥	子安香里、大見享子	2000.12.24	9
	杣添尾根	田辺利香	片山明代、子安香里	2000.3.4-5	8
	ジョウゴ沢と阿弥陀岳	古野 寛	手嶋 亨、齊藤良正、高橋敏夫、田邊一世、山口文嗣、尾木原唯史、境沢孝弘、植島美恵子、正岡清子	1993.12.18-19	2
	ジョウゴ沢アイスクライミング	田辺一世	高橋敏夫、子安香里	2000.1.23	8
	ジョウゴ沢右俣IC	高橋敏夫	関口理行	1998.1.24-25	6
	ミニ合宿八ヶ岳周辺氷瀑	高橋敏夫	藤本達郎、福田比呂樹	1996.12.29-1.4	5
	広河原沢3ルンゼ	柴田 修	高橋敏夫、藤本達郎	1996.12.28-29	5
	広河原沢右俣から左俣IC	高橋敏夫	藤本達郎、飯田敏一	1998.12.19-20	7
	広河原沢左俣IC	棚橋勇一	高橋敏夫、飯田敏一、田邊一世、石井幸志、子安香里	2001.1.6-7	9
	広河原沢3ルンゼIC	飯田敏一	藤本達郎	1999.1.2-4	7
広河原沢クリスマスルンゼアイスクライミング	高橋敏夫	藤本達郎、田邊一世	1999.12.25	8	
広河原沢左俣アイスクライミング	棚橋勇一	高橋敏夫、子安香里	2000.1.9	8	
鹿曲川上流域ICT	高橋敏夫	鈴木孝昇、内堀淳一、福田比呂樹、子安香里	1995.12.24	4	
縞枯山から雨池山スキー	津田恭敬	藤本達郎、阪上知子、渡辺次郎、他	1999.1.30-31	7	
春日溪谷上流部氷瀑アイスクライミング	高橋敏夫	棚橋勇一、岩下治幸、佐藤仁、片山明代、子安香里	2000.1.15-16	8	
赤岳	大見享子	他	1996.3-4	4	
赤岳(文三郎道から)	野村 彰	内堀淳一、山口文嗣、福田比呂樹、千々輪岳史	1996.2.11-12	4	

赤岳真教寺尾根	津田恭敬	関口理行、今野孝義、渡辺次郎、子安香里、片山明代	1999.1.15-17	7
赤岳天狗尾根	飯田敏一	高橋敏夫、渡辺次郎、柴田 修	1998.3.21-22	6
赤岳天狗尾根	棚橋勇一	関口理行、佐貫悦子	2002.3.16-17	10
赤岳天狗尾根	石井幸志	山口文嗣、子安香里、棚橋勇一	2000.3.19-20	8
赤岳県界尾根から硫黄岳	肥後昭彦	関口理行、渡辺次郎、片山明代	2000.1.8-10	8
御小屋尾根	肥後昭彦	単独	2000.5.3	8
地獄谷上ノ権現沢	高橋敏夫	藤本達郎、福田比呂樹	1996.12.6-8	5
中山尾根、阿弥陀北西稜	柴田 修	関口理行	2000.4.8-9	8
南沢大滝・小滝IC	石井幸志	関口理行、田邊一世	2000.12.24	9
八島ヶ原温泉山スキー	佐藤 仁	三坂直子、岸川智子	1996.3.9	4
編笠山から赤岳	片山明代	今野孝義、関口理行、斉藤良正、肥後昭彦	1999.3.6-7	7
北八ヶ岳 天狗岳	大見享子	正岡清子、岸川智子、植島美恵子、阪上知子	1994.12.18	3
北八ヶ岳 蓼科山	子安香里	岸川祐子、手嶋 亨、渡辺次郎、藤本達郎、斉藤良正、大見享子、橋口 立	1994.12.25	3
北八ツ雨池～双子池～亀甲池 テレマーク	馬場恵美子	田辺利香	2001.2.17-18	9
裏同心ルンゼ	藤本達郎	福田比呂樹	1997.12.31	5
裏同心ルンゼアイスクライミング	関口理行	今野孝義、石井幸志	2000.1.23	8
硫黄岳	馬場恵美	阪上知子、高橋敏夫、田辺利香	2000.1.22	8

関西以西

地域	目的山岳	著者	メンバー	山行年	号数
九州山地	祖母山	津田恭敬	単独	1998.2.23	6
	由布岳から鶴見岳	津田恭敬	単独	1998.2.21	6
四国山地	初芽成谷	岩田真輝	肥後昭彦、長谷川 暁	2002.5.5-6	10
	四万十川滑床溪谷	手嶋亨	竹内純子、三坂直子、花本彩子	2000.3.18-21	8
大山	甲川	福田比呂	福田比呂樹、内堀淳一	1996.8.24-25	4
大台が原	大台ヶ原 シオカラ谷	入野俊夫	他	1997.6.8	5
南紀	黒蔵谷-高山谷	大野 卓	他1名	2002.5.3-6	10
	南紀 黒蔵谷	内堀淳一	福田比呂樹	1997.4.26-28	5
	南紀 樽沢	内堀淳一	福田比呂樹	1997.3.22-23	5

関東近郊

地域	目的山岳	著者	メンバー	山行年	号数
足尾山塊	庚申川本流	津田恭敬	藤本達郎	1994.8.13-14	2
	庚申川本流	石井幸志	山口文嗣、佐貫悦子、田邊一世	2000.7.29-30	8
	松木沢IC	伊藤和幸	高橋敏夫、藤本達郎	1999.2.14	7
	松木沢アイスクライミング	石井幸志	高橋敏夫、子安香里、飯田敏一、棚橋勇一、渡辺次郎	2000.2.20-21	8
	松木沢夏小屋沢IC	飯田敏一	高橋敏夫	1999.2.21	7
	足尾山塊 庚申川笹ミキ沢から仁田元沢	関口理行	田邊一世、棚橋勇一	1999.6.12-13	7
	大芦川露平沢/ヒノキガタア沢	手嶋 亨	千々輪岳史、子安香里、末松もと子	1996.6.1-2	4
	坪川三重泉沢	入野俊夫	伊藤和幸、佐藤耕至、棚橋勇一	1998.8.8-9	6

	坪川三俣沢－ス沢	平田良治	大野 卓、関口理行、佐貫悦子、笹川智恵	2002.5.18-19	10
伊豆	小土肥大川支流	関口理行	橋本和久、尾木原唯史、植島美恵子	2001.12.1-2	10
	伊豆 湯河原幕岩	柴田 修	石井幸志	1999.11.3	7
	伊豆 湯河原幕岩	肥後昭彦		1999.1.10-2.28	7
	大川川大深沢	津田恭敬	千々輪岳史、肥後昭彦、棚橋勇一、石井幸志、柴田 修、竹内純子	1998.11.7	6
	長野川新小屋沢	末松もと	千々輪岳史、鈴木孝昇、他	1996.11.23	4
奥多摩	高水三山～棒ノ折山	栗原一恵	他	1993.4.18	1
	日原川大雲取沢	伊藤和幸	尾木原唯史、今野孝義、植島美恵子、他	1993.11.7	1
	日原川大雲取谷	坂下典子	山口文嗣、鈴木孝昇、橋本和久、斉藤良正、正岡清子、坂下典子	1994.5.16	2
	日原川小雲取谷	手嶋 亨	古野 寛、藤本達郎、今野孝義、伊藤和幸、植島美恵子、岸川智子	1994.5.15	2
	日原川唐松谷	津田恭敬	野村 彰、小杉優子	1997.8.10	5
	日原川小川谷巳ノ戸谷	棚橋勇一	渡辺次郎、石井幸志、三坂直子	1999.5.16	7
	日原川本谷	野村 彰	津田恭敬、伊藤和幸	1997.8.9	5
	川苔谷本流	千々輪岳史	福田比呂樹、瓜田洋治、内堀淳一、末松もと子	1995.7.9	3
	川苔谷下部	内堀淳一	千々輪岳史	1997.5.18	5
	川苔谷逆川	岸川智子	末松もと子、大見享子、子安香里、野村 彰	1996.6.30	4
	秋川軍刀利沢	子安香里	阪上知子、片山明代	1995.7.15	3
	秋川軍刀利沢	千々輪岳史	飯田敏一、植島美恵子、佐々健太郎	1998.4.26	6
	秋川熊倉沢	柴田 修	関口理行、肥後昭彦	1998.4.26	6
	神戸川クドレ沢左俣	肥後昭彦	千々輪岳史、末松もと子	1999.9.26	7
	倉沢谷長尾谷	手嶋 亨	千々輪岳史、山口文嗣	1997.4.13	5
	倉沢塩地谷	渡辺次郎	佐藤 仁	1995.7.2	3
	多摩川海沢	田辺利香	肥後昭彦、佐々健太郎	1999.9.12	7
	多摩川水根沢	野村 彰	千々輪岳史	1997.8.17	5
	多摩川水根沢	大見享子	千々輪岳史、藤本達郎、津田恭敬、阪上知子	1998.8.16	6
	峰谷川長久保沢	千々輪岳史	鈴木孝昇、斉藤良正、今野孝義、野村 彰	1996.8.18	4
峰谷川坊主谷	野村 彰	佐藤 仁	1996.6.2	4	
北高尾山稜	田辺利香	単独	2000.4.23	8	
奥秩父・大菩薩	入川大荒川谷	高橋敏夫	千々輪岳史、古野 寛、小杉優子	1998.7.18-19	6
	大黒茂谷	古野 寛	手嶋 亨、山口文嗣、熊澤圭子、正岡清子	1994.4.24	2
	小室川谷～大黒茂谷下降	子安香里	阪上知子、末松もと子	1996.8.3-4	4
	大黒茂谷	津田恭敬	他	1997.6.21	5
	大黒茂谷	萩原幸子	佐藤 仁、野村 彰、佐々健太郎	1998.5.10	6
	小室川谷	古野 寛	鈴木孝昇、山口文嗣、他	1993.9.21-22	1
	小室川谷	福田比呂	津田恭敬、瓜田洋治	1995.8.5-6	3
	一ノ瀬川竜喰谷	鈴木孝昇	末松もと子、佐藤 仁、藤本達郎、今井道子	1998.7.20	6

	一ノ瀬川大常木谷	佐藤耕至	佐藤 仁、田邊一世、片山明代、小杉優子	1997. 8. 3	5	
	一ノ瀬本流	田邊一世	千々輪岳史、棚橋勇一、子安香里	1999. 8. 8	7	
	金峰山本谷川金山沢本谷	千々輪岳	渡辺次郎、小暮憲明	2001. 7. 8	9	
	荒川猪ノ鼻沢	佐藤 仁	伊藤和幸、高田智史	2001. 9. 30	9	
	小川山フリークライミング	柴田 修	今野孝義、片山明代、他	1999. 8. 7-8	7	
	神流川金山沢右俣沢ⅠC	佐藤 仁	関口理行	1999. 1. 31	7	
	神流川金山沢右俣本流ⅠC	佐藤 仁	飯田敏一、石井幸志、木村博樹	1999. 1. 17	7	
	大洞川井戸沢榎ノ沢	山口文嗣	田邊一世、高橋敏夫、棚橋勇一	1999. 5. 29-30	7	
	大洞川井戸沢-惣小屋沢	佐藤 仁	単独	2002. 5. 5-6	10	
	大洞川手戸沢	高田智史	佐藤 仁、山口文嗣	2001. 9. 2	9	
	大洞川惣小屋沢	千々輪岳史	内堀淳一、野村 彰、末松もと子	1996. 5. 25-26	4	
	大洞川狼谷から荒沢谷	棚橋勇一	田邊一世	1999. 5. 30	7	
奥日光・奥鬼怒	大洞川和名倉沢	山口文嗣	田邊一世、佐々健太郎、植島美恵子	1998. 6. 6-7	6	
	大洞川和名倉沢～市ノ沢	石井幸志	津田恭敬、岩田真輝、長谷川 暁	2001. 7. 7-8	9	
	滝川水晶谷	千々輪岳	岩下治幸、棚橋勇一	1999. 7. 24-25	7	
	滝川豆焼沢	尾木原唯	他	1993. 9. 15	1	
	滝川豆焼沢	田辺一世	石井幸志、肥後昭彦	1998. 10. 27	6	
	滝川本流下部	内堀淳一	千々輪岳史、佐藤 仁	1996. 5. 12	4	
	丹波川小常木谷	渡辺次郎	佐藤 仁	1995. 7. 16	3	
	丹波川小常木谷	柴田 修	亀岡岳志、棚橋勇一、片山明代、植島美恵子	1998. 7. 5	6	
	丹波川本流	棚橋勇一	佐藤耕至	2000. 8. 19	8	
	中津川滑沢ⅠC	高橋敏夫	田邊一世、関口理行	1999. 2. 6	7	
	笛吹川ナメラ沢	三坂直子	津田恭敬、石井幸志、今井道子	1998. 8. 8	6	
	笛吹川ヌク沢	萩原幸子	子安香里、片山明代	1998. 9. 19-20	6	
	笛吹川鶏冠谷右俣	古野 寛	佐藤 仁、内堀淳一、岸川祐子、三坂直子	1996. 6. 9	4	
	笛吹川鶏冠谷左俣一ノ沢	佐藤 仁	田邊一世、高田智史、大野 卓	2001. 6. 17	9	
	笛吹川鶏冠谷二ノ沢	柴田 修	佐藤 仁、内堀淳一	1999. 7. 25	7	
	笛吹川東沢鶏冠谷右俣(冬季)	佐藤 仁	内堀淳一、福田比呂樹	1996. 2. 4	4	
	笛吹川東沢清兵衛沢右俣	山口文嗣	石井幸志、岩下治幸	2000. 5. 27	8	
	笛吹川東沢東のナメ沢	佐藤 仁	石井幸志、大野 卓	2001. 10. 21	9	
	笛吹川東沢ホラの貝ゴルジュ	藤本達郎	佐藤 仁、大山直宏、他	1995. 7. 30	3	
	笛吹川東沢ホラの貝ゴルジュ	棚橋勇一	田邊一世、石井幸志	2000. 8. 12	8	
	笛吹川東沢ホラの貝沢	渡辺次郎	藤本達郎、千々輪岳史	1995. 6. 11	3	
	笛吹川東沢釜ノ沢	津田恭敬	子安香里、片山明代、他	1995. 6. 17-18	3	
	笛吹川東沢釜ノ沢西俣	高橋敏夫	渡辺次郎、橋本和久、植島美恵子	1997. 7. 20-21	5	
	笛吹川東沢釜ノ沢冬季溯行	尾木原唯史	渡辺次郎、子安香里、末松もと子	1996. 2. 10-11	4	
	南相木沢一平沢	石井幸志	単独	2001. 10. 9	9	
	奥日光・奥鬼怒	鬼怒川小湯沢から湯沢	田辺利香	関口理行、藤本達郎、竹内純子、佐貴悦子	1999. 9. 18-19	7
		黒沢赤岩沢から魚沢	高橋敏夫	田邊一世、棚橋勇一	1999. 10. 23-24	7
	日光白根山	山口文嗣	斉藤良正、片山明代、他	1998. 2. 21-22	6	
	日光白根山	飯田敏一	子安香里、田辺利香	2000. 2. 12-13	8	

	野門沢	千々輪岳史	山口文嗣、棚橋勇一、田邊一世、宮下綾乃	2000.7.14-15	8
	柳沢本流右俣から左俣	子安香里	関口理行、千々輪岳史、渡辺次郎	2000.7.29-30	8
奥武蔵	荒川谷津川本流	佐藤仁	田邊一世、宮野義則	2000.6.4	8
上州武尊	玉原山スキー	阪上知子	津田恭敬、佐藤耕至、伊藤和幸、棚橋勇一、佐貫悦子	2000.3.26	8
	川場谷	渡辺次郎	関口理行、岩下治幸、佐貫悦子	1999.10.23-24	7
	川場谷	岸川祐子	正岡清子、岸川智子、三坂直子	1995.9.23-24	3
	木の根沢大沢ゴルジュ	千々輪岳	内堀淳一	1995.6.18	3
丹沢	四十八瀬川勘七ノ沢	野村 彰	千々輪岳史、手嶋 亨、子安香里、末松もと子	1996.4.20	4
	四十八瀬川勘七ノ沢	飯田敏一	千々輪岳史	1997.4.19	5
	四十八瀬川勘七ノ沢	今井道子	千々輪岳史、古野 寛、佐藤仁、関口理行、三坂直子、竹内純子	1998.8.23	6
	四十八瀬川勘七ノ沢	花本彩子	千々輪岳史、田辺利香	2000.7.22	8
	春の西丹沢	千々輪岳	肥後昭彦	2000.4.30-5.1	8
	女郎小屋沢	千々輪岳	渡辺次郎、橋本和久、野村 彰	1997.9.28	5
	小川谷廊下	阪上知子	子安香里	1997.8.24	5
	小川谷廊下	津田恭敬	鈴木孝昇、大見享子、片山明代、橋口 立、末松もと子、他	1995.7.30	3
	神ノ川伊勢沢	山口文嗣	鈴木孝昇、千々輪岳史、岸川祐子、植島美恵子	1995.11.5	3
	神ノ川伊勢沢	石井幸志	肥後昭彦	1998.8.11	6
	神ノ川大岩沢	佐藤 仁	単独	2001.9.24	9
	水無川ヒゴノ沢	肥後昭彦	千々輪岳史	1998.6.20	6
	早戸川円山木沢	千々輪岳	鈴木孝昇、内堀淳一	1995.11.12	3
	早戸川本間沢	末松もと子	手嶋 亨、山口文嗣、田邊一世、三坂直子、子安香里、小杉優子	1997.11.2	5
	早戸川原小屋沢	肥後昭彦	石井幸志、佐々健太郎	1998.11.2	6
	早戸川鳥屋鐘沢	藤本達朗	石井幸志、佐貫悦子	1999.8.23	7
	早戸川流域	福田比呂	瓜田洋治	1995.5.3-7	3
	大室山～檜洞丸	今野孝儀	斉藤良正	1995.3.18-19	3
	谷太郎川大小ノ沢	千々輪岳史	三坂直子、末松もと子、今井道子	1998.8.22	6
	畦ヶ丸から檜洞丸	尾木原唯	植島美恵子、三坂直子	1997.12.21-22	6
	冬季勘七沢溯行	千々輪岳	単独	1998.2.7	6
	丹沢山	千々輪岳	単独	1997.3.1	5
	丹沢山から檜洞丸縦走	千々輪岳	斉藤良正	2001.2.17-18	9
	中川川モロクボ沢	佐々健太	他	1998.7.25-26	6
	中川川悪沢	末松もと	子安香里	1995.10.28-29	3
	中川川大滝沢鬼石沢	佐藤 仁	古野 寛、三坂直子	1996.9.1	4
	本谷川周辺集中沢登り	内堀淳一 他	野村 彰、子安香里、末松もと子	1996.5.3-6	4
西上州	荒船・兜岩北面ナメネコ フォール	高橋敏夫	石井幸志	2006.1.13	10
	御場山西ルンゼICT	高橋敏夫	石井幸志、岩田真輝	2006.2.4	10
	脊梁樺峠～余地峠	渡辺次郎	古野 寛	1993.11.20-22	1
	タカノス岩北尾根	関口理行	千々輪岳史	2001.11.11	9
	立岩・三ルンゼIC	高橋敏夫	田邊一世	2006.2.18	10
	金山沢	飯田敏一	野村 彰、片山明代	1997.10.19	5

	荒船山相沢「犬殺しの滝」	高橋敏夫	福田比呂樹、他	1996. 2. 4	4
	神流川野栗沢赤岩沢悪谷	石井幸志	佐藤耕至、佐藤 仁	1999. 6. 20	7
	ゴシュウ山（仏岩山）	大見享子	手嶋 亨、片山明代、千々輪岳史、阪上知子	1999. 2. 6	7
	中木川小山沢	石井幸志	今野孝義、佐藤 仁、千々輪岳史、棚橋勇一	1999. 11. 14	7
	南牧川三段の滝 I C	飯田敏一	高橋敏夫、田邊一世	1999. 2. 11	7
	南牧川大岩沢から碧岩アイスクライミング	高橋敏夫	子安香里	2000. 2. 27	8
	二子山中央稜	藤本達朗	飯田敏一、柴田 修、石井幸志、片山明代	1999. 6. 12	7
	尾ノ内川キギノ沢	佐藤 仁	千々輪岳史、飯田敏一	1997. 6. 8	5
	貧乏神の水瀑ICT	高橋敏夫	柴田 修、他	1997. 2. 15	5
	霧積温泉 I C T	高橋敏夫	手嶋 亨、山口文嗣、藤本達郎、伊藤和幸、片山明代	1995. 2. 26	3
	霧積温泉周辺ICT	内堀淳一	福田比呂樹	1996. 1. 7	4
	余地峠～神津牧場	古野 寛	阪上知子、子安香里	1995. 11. 3-5	3
富士山	富士山テレマーク	津田恭敬	藤本達郎	1996. 5. 26	4
房総	ビル沢	川鍋磨亥	関口理行、橋本和久、山口文嗣、岩下治幸、植島美恵子、田辺利香、馬場恵美子	2000. 12. 2	9
	小櫃川キンダン川から梨沢	橋本和久	関口理行、山口文嗣、佐藤耕至、橋本和久、尾木原唯史、渡辺次郎、佐貫悦子、田辺利香	1999. 12. 4-5	8
	袋倉川四ノ沢左俣からキンダン川	今井道子	関口理行、尾木原唯史、片山明代	1998. 12. 6	7
御坂山塊	蛾ヶ岳、十二ヶ岳	植島美恵	他	1993. 12. 23-24	2
	芦川横沢	肥後昭彦	佐藤耕至	2000. 7. 4	8
	芦川濁沢	肥後昭彦	佐藤耕至、田辺利香	2001. 8. 12	9
	三つ峠RCT	飯田敏一	柴田 修、関口理行、藤本達郎、子安香里、片山明代	1998. 6. 6-7	6
	三つ峠東尾根	千々輪岳	単独	1999. 3. 7	7
	四十八滝沢IC	高橋敏夫	他	1996. 2. 11	4
	柄杓川コウモリ沢アイスクライミング	高橋敏夫	田邊一世	2000. 2. 11	8
	柄杓流川コウモリ沢	高橋敏夫	藤本達郎	1997. 2. 9	5
妙義山塊	入山川並木沢	石井幸志	千々輪岳史、肥後昭彦、棚橋勇一	1998. 11. 15	6
	入山川並木沢	岩田真輝	佐藤 仁	2001. 11. 4	9
	入山川北烏帽子沢	佐藤 仁	子安香里、阪上知子、川鍋磨亥	2001. 8. 26	9

離島、海外

地域	目的山岳	著者	メンバー	山行年	号数
西表島	仲良川～板敷沢～西田川	関口理行 他	千々輪岳史、手嶋 亨、植島美恵子、入野俊夫	1998. 12. 27-30	7
	クイラ川～仲良川	片山明代 他	手嶋 亨、千々輪岳史、渡辺次郎、植島美恵子、片山明代	2001. 5. 1-4	9
	仲間川～クイラ川～鹿川湾～水落川	千々輪岳史	手嶋 亨、植島美恵子、阪上知子、片山明代、高田智史	2002. 5. 2-5	10
	ヒナイ川～板敷川～軍艦岩	片山明代	植島美恵子、阪上知子	2002. 7. 20-21	10

	浦内川板敷川右俣から後良川	手嶋 亨・阪上 知子・佐	植島美恵子、竹内純子	1999.12.29-1.1	8
	浦内川板敷川～ユツ川	植島美恵 子	手嶋 亨、千々輪岳史、末松も と子	1996.12.27-29	5
	西表島 西表島紀行	手嶋 亨		1997	5
韓国	雪岳山チョンブルドン渓谷	千々輪岳	他	2001.8.14-16	9
神津島	天上山	岸川智子	単独	1995.11.25	3
佐渡島	戸地川左俣左沢	佐藤耕至	鈴木孝昇、田邊一世、渡辺次郎	2002.9.21-22	10
	戸地川右俣	鈴木孝昇	佐藤耕至、高田智史、三坂直子	2001.9.22-23	9
	山毛櫛ヶ平山山スキー	佐藤耕至	鈴木孝昇、三坂直子、田辺利香	2001.3.17-19	9
	金北山山スキー	鈴木孝昇	渡辺次郎、三坂直子、植島美恵 子	2002.3.21-24	10
タイ	ブラナーン（フリークライミ ング）	子安香里	宮下綾乃	2002.1.1-1.5	10
台湾	三光溪	千々輪岳	他（海外遊行人）	2001.12.29-1.1	10
ニュー ジーラ ンド	Skeet River	千々輪岳 史	他	2000.12.30-1.4	9
フィリピン	アボ山	千々輪岳	単独	1997.4.28-29	5
屋久島	鈴川右俣	小暮憲明	手嶋 亨、関口理行、高田智 史、千代川真理子、千々輪岳 史、川鍋磨亥	2002.3.23-24	10
	安房川北沢左俣右谷	福田比呂	内堀淳一	1997.8.13-15	5
	宮之浦岳	南 典子	渡辺次郎、片山明代、他	1994.12.28-1.4	3
	女川	手嶋 亨	関口理行、阪上知子、川鍋磨亥	2001.3.17-19	9